

CALENDARIO DE FROITA DE TEMPORADA

FAIME
BATIDO!



	XAN	FEB	MAR	ABR	MAI	XUÑ	XUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEC
AGUACATE												
ALBARICOQUE												
CAQUI												
CEREIXA												
AMEIXA												
FRAMBOESA												
AMODORO												
GRANADA												
FIGO												
KIWI												
CÍTRICOS												
MANGA												
MANZÁ												
PEXEGO												
MELÓN												
SANDÍA												
NÉSPERO												
PARAGUAIO												
PERA												
PLÁTANO												
UVA												

CALENDARIO DE VERDURA DE TEMPORADA



	XAN	FEB	MAR	ABR	MAI	XUÑ	XUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEC
ACELGA												
ALCACHOFA												
APIO												
BERENXENA												
COL, VERZA												
CALABACIÑA												
CABAZA												
CARDO												
ENDIVIA												
ESPINACA												
ESPÁRRAGO												
CHÍCHARO												
FABA												
FEIXÓN												
LEITUGA												
REMOLACHA												
RAVO												
COGOMBRO												
PEMENTO												
PORRO												
TOMATE												
CENORIA												

CALENDARIO DE PEIXES DE TEMPORADA



	XAN	FEB	MAR	ABR	MAI	XUÑ	XUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEC
ATÚN												
BACALLAO												
OLLOMOL												
BONITO												
MEIGA, RAPANTE												
CASTAÑETA												
RAIA												
PEIXE SAPO												
TROITA												
SARDIÑA												
ABADEXO, CORBELO												
XURELO												
ROBALIZA												
PESCADA												
RODABALLO												
AMEIXAS												
LURA												
MEXILLÓN												
POLBO												
VIEIRAS												
BOI												
CENTOLA												
NÉCORA												
PERCEBE												