

Os Tres erros

Reduce Residuos: Aforra Recursos. É o noso Reto, é a nosa Responsabilidade

Con pequenos xestos diarios, podemos contribuír, entre todos, a minimizar a xeración de residuos urbanos. Con isto lograremos, non só importantes beneficios ambientais, senón tamén económicos e sociais. A continuación detallamos uns sinxelos consellos cos que reducir a produción de residuos, tanto na compra, apostando por un consumo responsable, como na oficina e centros educativos, así como no propio fogar.



Á hora de elixir un produto, ten en conta a súa calidade e durabilidade, así como os residuos que xeran as diferentes opcións de comercialización do mesmo.

[1]



Compra os alimentos tendo en conta a súa caducidade. Planifica o teu consumo.

[2]

[Reduce Residuos: Aforra Recursos. É o noso Reto, é a nosa Responsabilidade \[pdf\]](#) [3]

Na compra, non compres residuos



Intenta adquirir artigos que estean minimamente envoltos.

[4]

Á hora de escoller entre produtos semellantes, elixe o que teña menos envases e embalaxes.



[5]

Non esquezas levar o teu carro da compra ou a bolsa de lona ou tela de toda a vida, evitando así utilizar unha nova bolsa de plástico cada vez. Rexeita as bolsas que non necesites, aínda que insistan en regalarchas.



[6]

Solicita ao dependente/a que non envolva e empaquete os produtos que compraches, a non ser que sexa imprescindible.

Procura comprar artigos que poidan volver a utilizarse. Lembra que os de usar e tirar incrementan a cantidade de residuos.

Na compra, non compres residuos



[7]



Promove o uso de produtos que veñan en recipientes que poidan volver a encherse.

[8]



Rexeita os consumibles (froitas, carnes, verduras) envasados en bandexas de plástico.

[9]



Ten por costume adquirir artigos a granel, sen empaquetar. Pensa que o envoltorio non forma parte do produto que adquirimos e que acaba por converterse nun residuo do que nos desprendemos inmediatamente.

[10]



Nas bebidas e líquidos, opta por envases grandes, e se son retornables, mellor. As botellas, frascos e tarros de vidro son unha magnífica opción (o vidro é 100% reciclable).

[11]

Lembra que comprar en grandes cantidades non só é máis barato, senón que tamén permite reducir a cantidade de

Na compra, non compres residuos



embalaxes. Ten en conta que os produtos en tarro familiar xeran menos residuos por unidade.

[12]



Antes de realizar a compra, fai a lista do que necesitas. Deféndete ante as estratexias de venda das grandes superficies (ofertas tentadoras, compras impulsivas, etc).

[13]

Na oficina e centros educativos



Non desaproveites o papel. Usa sempre as dúas caras das follas e reutiliza as impresas por un lado para borradores, tarefas, comunicación informal, etc.

[14]



Da preferencia aos materiais con recambio. É un xeito eficaz de reducir, máis ecolóxico e económico que a utilización de materiais dun único uso.

[15]



Os papeis de imposible ou difícil reciclaxe (plastificados, encerados,...) só deberías empregalos cando non exista outra posibilidade menos impactante.

[16]



Usa papel reciclado sempre que poidas. Isto aumentará a súa demanda contribuindo á súa maior produción e, en consecuencia, á preservación de recursos naturais.

[17]

Utiliza o teu propio vaso ou taza e evita o uso de produtos de usar e tirar.

Os Tres erros

Published on Sogama (<http://www.sogama.gal>)

Na oficina e centros educativos



[18]

No fogar



Usa trapos de cociña en troques de rolos de papel, e utiliza panos de algodón en troques de panos de papel.

[19]



Cos restos das comidas e un pouco de imaxinación, podemos preparar atractivos menús, evitando que acaben no cubo do lixo.

[20]



Adquire pilas recargables en lugar das convencionais.

[21]



Respecto das cousas que xa non usen os membros da unidade familiar, debemos procurar que alguén as reciba. Lembra que con moi pouco podes facer máis fácil a vida doutros.

[22]



Source URL: <http://www.sogama.gal/gl/info/os-tres-erres>

Ligazóns

[1] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello11.jpg>

[2] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello12.jpg>

[3] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/consellos-reducion-ga.pdf>

[4] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello1.jpg>

[5] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello2.jpg>

Os Tres erros

Published on Sogama (<http://www.sogama.gal>)

- [6] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello3.jpg>
- [7] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello4.jpg>
- [8] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello5.jpg>
- [9] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello6.jpg>
- [10] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello7.jpg>
- [11] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello8.jpg>
- [12] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello9.jpg>
- [13] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello10.jpg>
- [14] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello13.jpg>
- [15] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello15.jpg>
- [16] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello17.jpg>
- [17] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello14.jpg>
- [18] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello16.jpg>
- [19] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello18.jpg>
- [20] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello20.jpg>
- [21] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello19.jpg>
- [22] <http://www.sogama.gal/sites/default/files/users/3/fotospequenas/fotosgrandes/consello21.jpg>