REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR= RESPONSABILIDAD

Reducir la producción de basura, alargar la vida útil de los productos y separarlos en origen, una vez convertidos en residuos, para contribuir a su reciclaje, constituye una responsabilidad de todos, sin excepción.

Con pequeños y sencillos gestos diarios, propiciaremos una gestión más sostenible de nuestros residuos. El medio ambiente clama por nuestra ayuda. Tu bienestar está en juego, así como el futuro de las próximas generaciones.

Xacobeo 2021

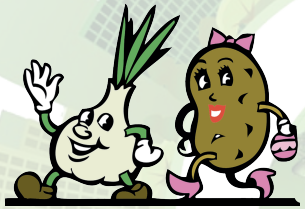
XUNTA DE GALICIA

SOGAMA
SOCIEDADE GALEGA DO MEDIO AMBIENTE

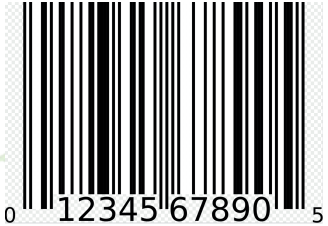
Compra con racionalidad. Elabora una lista previa y céntrate en lo que verdaderamente necesitas.

Prioriza los productos comercializados a granel y minimiza el consumo de bandejas, envases y envoltorios superfluos.

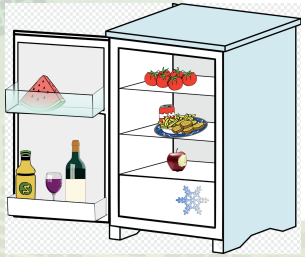
Los alimentos feos tienen las mismas propiedades nutritivas que los guapos. Hazle un hueco en tu cesta de la compra.



Si vives en una casa unifamiliar con terreno, una magnífica opción para aprovechar los residuos alimentarios y vegetales es la elaboración de compost. Cerrarás el círculo de recuperación de la materia orgánica sin salir de casa.



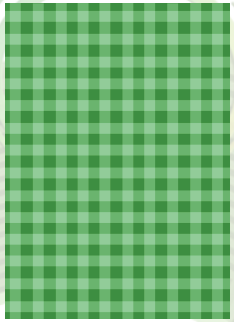
Diferencia entre fecha de caducidad y fecha de consumo preferente en los artículos perecederos. La primera indica el momento a partir del cual un producto puede representar riesgo para la salud; la segunda, el momento en el que un producto pierde cualidades –textura, sabor, olor-, pero sin suponer una amenaza para la salud.



Revisa la despensa y la nevera para consumir antes los productos más antiguos, ajusta las raciones de comida al número de comensales y aprovecha las sobras para elaborar nuevos menús.

La bolsa, siempre de casa.
Recupera el carrito de la compra de toda la vida.

Descarta los plásticos de un solo uso. Olvídate de vasos, platos y cubiertos de plástico. Opta por su versión reutilizable (metal, vidrio, loza). Descarta también los manteles, pañuelos, rollos y servilletas de papel. Recurre a los de tela de toda la vida



Da prioridad a los materiales con recambio, minimiza el consumo de papel y aprovéchalo al máximo.

Dona la ropa que ya no uses o llévala a los contenedores específicos habilitados para su recogida. Hay personas que la necesitan.

CONTENEDOR AMARILLO

SÍ

- Envases de plástico (botellas de agua, refrescos y leche, botellas de productos de limpieza, geles de baño, colonias y champú, bolsas plásticas.)
- Latas (de conservas y bebidas), bandejas de aluminio, tapones metálicos de botellas y tapas de frascos.
- Briks (de leche, vino, zumo, batidos, caldos, etc.)

NO

- Ropa, vidrio, cartón.
- Restos orgánicos u otros objetos que no sean envases.

CONTENEDOR VERDE

SÍ

- Pañales, compresas
- Bastoncillos de algodón
- Toallitas desechables
- Bolígrafos
- Papeles y cartones manchados.
- Servilletas y pañuelos de papel usados.
- Vajillas y cubiertos.
- Juguetes rotos de pequeñas dimensiones.
- Objetos de plástico o metal que no sean envases.

CONTENEDOR AZUL

SÍ

- Periódicos, revistas, bolsas de papel.
- Cajas de galletas, de cereales, de zapatos.
- Hueveras de cartón, etc.

NO

- Papel de aluminio, briks, pañales.
- Servilletas y pañuelos de papel sucios.
- Cartón y papel manchados de grasa o aceite.

IGLÚ VERDE

SÍ

- Botellas.
- Tarros (de mermelada, de conservas).
- Frascos (de colonia, de cosmética).

NO

- Bombillas, tubos fluorescentes.
- Porcelana, cerámica.
- Cristal de ventanas, vasos, copas de cristal, tapones, corchos, etc.

Prácticas sencillas y asequibles con grandes beneficios ambientales, económicos y sociales solo alcanzables con tu colaboración y la de todos.

Xacobeo 2021

XUNTA DE GALICIA

SOGAMA
SOCIEDADE GALEGA DO MEDIO AMBIENTE