



Esta Navidad pásate al verde

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS NAVIDEÑAS

Junto con las vacaciones estivales, la Navidad es la época del año en la que más residuos producimos. El mayor consumo, la celebración de fiestas, los regalos y las comidas copiosas constituyen, entre otros, algunos de los ejemplos que definen un período marcado en buena medida por el ocio, las compras compulsivas, la diversión, pero también por la menor preocupación por la integridad de nuestro entorno y las consecuencias ambientales de nuestras acciones.

Pero la Navidad también es momento para la solidaridad, la ayuda a los más desfavorecidos y, sobre todo, momento para la reflexión. Prueba de ello es que para una buena parte de los ciudadanos el inicio del Nuevo Año se asocia a la modificación de hábitos y buenos propósitos que en muchos casos se van desvaneciendo conforme transcurren los meses debido a la falta de voluntad y el esfuerzo que supone mantenerlos.

Azotados por una virulenta crisis abordamos unas Navidades en las que debemos desplegar lo mejor de nosotros, haciendo más con menos. Imaginación, creatividad, empatía, innovación y perseverancia constituyen conceptos que hoy, más que nunca, debemos dotar de contenido para superar los obstáculos que coartan y limitan nuestro crecimiento y desarrollo; un crecimiento envuelto en un todo, el medio ambiente, que precisa de cuidado, protección y mimo.

Y qué mejor que empezar ahora, poniendo en marcha pequeños gestos que Sogama quiere compartir y divulgar con toda la ciudadanía a fin de sentar las bases de lo que deben ser nuestras conductas de cara al 2013 y años posteriores. Recapacitemos.

Luís Lamas Novo
Presidente de Sogama



Esta Navidad
pásate al verde

01

Apuesta por un consumo responsable. Planifica tus compras con suficiente antelación y no seas víctima de las prisas de última hora y de la subida desmesurada del precio de algunos productos.

02

Compra con racionalidad. Haz una lista de lo que realmente necesites, ajústate a tu presupuesto y no te dejes llevar por la publicidad. Fíjate en la fecha de caducidad de los alimentos y opta por los duraderos, los de temporada y los locales, evitando con ello las emisiones de CO2 provocadas por el transporte.

03

Descarta a utilización de vaixelas, vasos e cubertos desbotables e opta pola reutilización dos mesmos.

04

Diversos estudios apuntan a que los consumidores europeos y norteamericanos arrojamos anualmente al cubo de la basura, per cápita, alrededor de 95-115 kilos de alimentos. **A partir de sobras de comidas puedes elaborar magníficos menús.** Consulta el recetario de Sogama <http://www.sogama.es/es/info/publicaciones>.

05

Fabrica tus propios regalos. No hacen falta grandes sumas de dinero para que muestres el cariño a los tuyos. Ni siquiera tienen por qué ser objetos tangibles. "Aprende con Eco os 3R" es un proyecto educativo de carácter interactivo promovido por esta entidad pública en el que se recogen diversos talleres de reutilización para fabricar artículos varios (útiles, decorativos, de juego, etc). Puedes acceder al mismo a través de nuestra página web www.sogama.es.

06

Evita los envases y envoltorios innecesarios. Prioriza las compras a granel y da preferencia a los productos comercializados en recipientes rellenables.

07

Adquiere juguetes fabricados con materiales reciclados y reciclables y entrega los que ya no utilicéis en tu casa a familias sin recursos o a organizaciones que se encarguen de darles una segunda vida.

08

Las pilas para los juguetes y aparatos electrónicos deben ser recargables. Pueden resultar más caras al principio, pero a la larga siempre compensan, económica y medioambientalmente.

09

Opta por las felicitaciones navideñas solidarias y elaboradas a partir de material reciclado. El correo electrónico también puede ser una buena opción.



Esta Navidad
pásate al verde

Deposita cada tipo de residuo en el contenedor correspondiente:

CONTENEDOR AMARILLO: ENVASES DE PLÁSTICO, LATAS Y BRIKS

- ✓ -Botes de plástico que hayan contenido líquidos (aceites vegetales, refrescos, leche).
 - ✓ -Botes de plástico grueso que hayan contenido productos de aseo o limpieza (gel de baño, champú, lavavajillas, suavizante, etc).
 - ✓ -Botes de cosméticos.
 - ✓ -Tubos de dentífrico.
 - ✓ -Latas de bebidas y de conservas.
 - ✓ -Briks de leche, vino o zumos de frutas.
 - ✓ -Bandexas de plástico, porexpán ou corcho blanco.
 - ✓ -Redecillas de envoltorios de frutas, verduras y hortalizas.
 - ✓ -Plásticos film: bolsas finas, plástico para envolver.
 - ✓ -Envases mixtos distinto a los briks tales como bolsas de aperitivos, envases de bollería industrial, ...
- ✗ No debes depositar residuos de plástico que no sean envases (por ejemplo, juguetes, cepillos de dientes, rotuladores, cables eléctricos, encufes, ...) y, por supuesto, pañales, restos de alimentos, papel, vidrio, pilas, ...

CONTENEDOR AZUL: PAPEL Y CARTÓN

- ✓ -Periódicos y revistas.
 - ✓ -Hojas de apuntes.
 - ✓ -Cuadernos sin anilla, grapas ni alambres.
 - ✓ -Papel de envolver o embalar.
 - ✓ -Cajas de cartón.
 - ✓ -Cartones de huevos.
 - ✓ -Libros.
 - ✓ -Acolchado de embalajes (cuando sea de papel o cartón).
- ✗ No debes depositar papeles de calco, briks de leche, zumo y vino, papeles o cartones sucios de grasa, pañales o compresas, aluminio o bolsas de papel aluminizadas o celofán.

IGLÚ VERDE: VIDRO

- ✓ -Botellas, frascos y tarros
- ✗ No debes depositar tapas, tapones y corchos, así como vidrios especiales (parabrisas, pantallas de televisión y ordenador, bombillas, espejos, etc).

CONTADOR VERDE CONVENCIONAL

- ✓ -Restos orgánicos y no reciclables (pañales, compresas, servilletas y pañuelos de papel, ...)

Si vives en el rural y dispones de huerto, jardín o tierras de cultivo, te puedes valer del compostaje doméstico para reciclar en origen la materia orgánica, evitando que ésta acabe en el contenedor genérico. Obtendrás un abono natural de alta calidad y ahorrarás costes. Si quieres saber más sobre el autocompostaje, pincha aquí <http://www.sogama.es/es/campanha/programa-de-compostaje-domestico>

PUNTO LIMPO

- ✓ su función es recoger los residuos peligrosos generados en el hogar (fluorescentes, barnices, envases de insecticidas y fitosanitarios, aceites vegetales usados ...); voluminosos (muebles, colchones, ...); residuos de línea blanca (lavadoras, frigoríficos, ...) y de línea marrón (televisores, equipos de música, ordenadores), así como residuos de pequeñas obras en domicilios.

Y si quieres entretenimiento y aprendizaje, siempre te queda el juego interactivo de Sogama "Separa para reciclar" <http://www.sogama.es/es>, donde podrás poner a prueba tus conocimientos y habilidades.

