



menos  
**RESIDUOS**

más  
**RECURSOS**



### **COMPRA CON CABEZA.**

Haz una lista de lo que precisas y ajústate a la misma. Ojo con la publicidad, las ofertas tentadoras y las necesidades inexistentes que otros nos acaban creando.

2

### **DA PREFERENCIA A LOS PRODUCTOS LOCALES Y DE TEMPORADA.**

Contribuirás a reducir la huella ecológica de los mismos y a generar actividad económica sostenible en tu entorno.



### **EL USAR Y TIRAR SE TIENE QUE ACABAR.**

Adquiere bienes de larga duración, fácilmente reutilizables y reparables. Nada de platos, vasos y cubiertos de plástico de un solo uso. Las posibilidades de la loza, el vidrio, el acero y aluminio son infinitas.

4

### **RECUPERA EL CARRO DE LA COMPRA DE TODA LA VIDA O LLEVA TU PROPIA BOLSA AL SUPERMERCADO.**

La vida útil de una bolsa plástica es de aproximadamente 12 minutos, pero tarda siglos en degradarse. Si aún así acabas sucumbiendo a la misma, recuerda depositarla en el contenedor amarillo.



### **PRIORIZA LA ADQUISICIÓN DE PRODUCTOS A GRANEL Y HUYE DEL ENVASE Y EMBALAJE EXCESIVO.**

Acabas llevando para casa demasiadas cajas, papeles y envoltorios. Libera el medio ambiente de elementos innecesarios que pronto acaban convirtiéndose en basura.

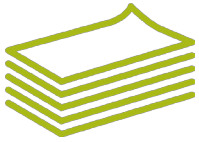
1



3



5



### **MODÉRATE A LA HORA DE IMPRIMIR.**

Evita malgastar el papel y, cuando no tengas alternativa, aprovecha las dos caras.

6

7

### **CON LA COMIDA NO SE JUEGA.**

En Europa desperdiciamos, nada más y nada menos, que un tercio de los alimentos que se producen, originando un problema ambiental, económico, social y moral de primera magnitud. Revisa periódicamente la despensa y la nevera, compra con moderación, presta atención a las fechas de caducidad y ajusta las raciones al número de comensales. Y con las sobras, prepara nuevos menús.



### **MÁS VIDA PARA LA ROPA QUE NO USAS.**

Organizaciones especializadas se encargan de la misma para su reutilización y reciclaje. No abarrotés tu armario de prendas que no utilices. Muchas personas las necesitan.

8

9

### **PONTE LAS PILAS.**

Opta por las verdes y recargables. Una sola pila botón puede llegar a contaminar 600.000 litros de agua.



### **SEPARA TUS RESIDUOS.**

Y deposítalos en los contenedores correspondientes: amarillo, para latas, briks y envases de plástico; azul, para envases de cartón y papel; iglú verde, para los envases de vidrio; recipiente específico para pilas; y contenedor verde convencional, para la fracción resto. Si habitas en una vivienda unifamiliar con jardín o huerto, el compostador puede ser una magnífica opción para propiciar el reciclaje de la materia orgánica.

10

Y no olvides que  
**EL MEJOR RESIDUO  
ES EL QUE NO SE PRODUCE.**