



Manual de **compostaje** doméstico y recogida selectiva

sogama  







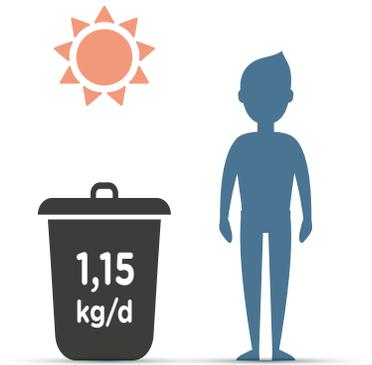
ÍNDICE:

A. EL COMPOSTAJE DOMÉSTICO	2
1. EN QUÉ CONSISTE	3
2. APLICACIONES DEL COMPOST	3
3. BENEFICIOS DEL COMPOST	4
4. REQUISITOS PARA HACER COMPOST	5
5. EL COMPOSTERO	6
6. MATERIALES A DEPOSITAR EN EL COMPOSTERO	8
7. PROCESO A SEGUIR	10
8. EL CONTROL DEL COMPOSTAJE	15
9. PROBLEMAS Y SOLUCIONES	16
B. RECOGIDA SELECTIVA	18
10. CONTENEDOR AMARILLO	19
11. CONTENEDOR AZUL	20
12. IGLÚ VERDE	21
13. CONTENEDOR MARRÓN	22
14. CONTENEDOR GENÉRICO	24
15. CONTENEDOR PILAS	25
16. PUNTOS LIMPIOS	26



En Galicia, cada persona genera 1,15 kilos de residuos al día.

En torno al 37 % de la basura producida en el hogar está conformada por materia orgánica que puede ser empleada para elaborar compost, un abono natural con excelentes propiedades para el suelo.



Si resides en una vivienda que disponga de terreno (huerto, jardín), no dudes en elaborar tu propio compost.

A

EL COMPOSTAJE DOMÉSTICO

Ventajas del compostaje doméstico:

- **Eliminarás** o reducirás el excesivo uso de fertilizantes químicos.
- **Disminuirás** la frecuencia de recogida de los contenedores genéricos por parte de los servicios municipales, así como el coste económico de su gestión y tratamiento.
- **Reducirás** la cantidad de desplazamientos que debes realizar a los contenedores.

1. EN QUÉ CONSISTE

El compostaje doméstico es el proceso de descomposición biológica de la **materia orgánica generada en el hogar**, como es el caso de los restos de comida y podas, a través del que se obtiene el compost, que puede ser empleado como acondicionador de suelos en jardines y huertos.



2. APLICACIONES DEL COMPOST

Si las condiciones son buenas, en pocos meses ya se puede recoger el compost, que parece tierra de color negro o marrón oscuro, con olor a monte, y que contiene sustancias nutritivas que mejoran la calidad del suelo.

Si produces mucho compost, puedes mezclarlo con tierra, rellenar plantones y trasplantes, o diluirlo en agua, teniendo en cuenta que el agua compostada, dada su concentración de nutrientes, es muy beneficiosa para el riego.

En caso de que obtengas poca cantidad, puedes mezclarlo con tierra y usarlo como turba o tierra especial para semillas y trasplantes.



3. BENEFICIOS DEL COMPOST

Sobre la estructura del suelo

Debido a su carácter aterronado, el compost facilita la formación de conglomerados, permitiendo así mantener una correcta aireación y humedad de suelo.



Sobre la salud del suelo

Dada su condición de producto natural, sin compuestos químicos y libre de patógenos, actúa en muchos casos como bactericida y fungicida.

Sobre las plantas

Al ser un producto rico en nutrientes y macronutrientes, el compost se convierte en un excelente abono, contribuyendo a que las plantas tengan una mayor resistencia a las plagas y enfermedades.



4. REQUISITOS PARA HACER COMPOST

- Un espacio adecuado en el huerto o jardín.
- Un compostero donde depositar los restos orgánicos (aunque se trata de un recipiente que no es imprescindible).
- Residuos de cocina (restos de verduras, frutas...).
- Residuos del jardín (restos de poda, hojas secas, césped...).
- Un aireador (pincho, pala...) para remover el compost.
- Una pala para recoger el abono obtenido.
- Agua.



5. EL COMPOSTERO

El compostero **es un recipiente que facilita la circulación del aire en su interior**, donde se introducen los restos orgánicos, permitiendo una óptima accesibilidad, tanto para depositar residuos como para extraer el abono resultante.

Su función es la de mantener las condiciones adecuadas de temperatura y humedad para elaborar el compost, evitando asimismo la entrada de pequeños animales y roedores que pueden alterar el proceso.

Tal y como se ha hecho tradicionalmente, también se puede elaborar abono directamente en el suelo.

Ventajas del compostero:

- **Permite** mantener la zona limpia y recogida.
- **Acelera** el proceso de compostaje.
- **Evita** malos olores.
- **Facilita** el control de las condiciones adecuadas de humedad, temperatura y oxígeno.
- **Es de fácil montaje** y mantenimiento sencillo.





6. MATERIALES A DEPOSITAR EN EL COMPOSTERO

Para obtener un compost de calidad, lo mejor es emplear diferentes materiales, teniendo en cuenta que, cuanto más triturados estén, mayor será la rapidez de su descomposición y fermentación.

LO QUE **SÍ** PUEDO DEPOSITAR

- Restos de comida: frutas y verduras, cáscara de huevo, arroces y pasta cocida, pan, pescado y carne de forma moderada.
- Posos de café, té e infusiones.
- Cenizas y serrín de madera no tratada.
- Papel, cartón, periódicos.
- Restos de poda, raíces, hojas, césped y material de jardín.
- Restos de cosecha del huerto, sin pesticidas o fitosanitarios.
- Estiércol de animales herbívoros.
- Polvo y pelo del aspirador, fibras naturales, pelos, fragmentos de telas naturales, plumas.



Es necesario conseguir **una mezcla con una humedad, temperatura y oxigenación óptimas**, capaz de mantener el equilibrio entre:

- Materiales frescos y húmedos (frutas, verduras, césped...) que aportan humedad.
- Materiales secos (hojas secas, ramas, cartón, ceniza, serrín...) que favorecen la aireación y oxigenación de la mezcla.

LO QUE **NO** PUEDO DEPOSITAR

- Aceites vegetales y minerales.
- Restos de plantas enfermas o con pesticidas, insecticidas, etc.
- Madera tratada con pinturas, barnices, etc.
- Productos lácteos.
- Hojas de pino o eucalipto.
- Excrementos humanos o de animales domésticos carnívoros (perros, gatos...)
- Medicamentos.
- Pañales desechables.
- Papel de color brillantes, impreso con tinta de color o plastificado.
- Objetos duros, piedras, vidrio, metal, plástico, envases, baterías...



7. PROCESO A SEGUIR

En primer lugar, debe colocarse el compostero en un lugar adecuado:

1. En contacto directo con la tierra, para que los organismos descomponedores tengan un fácil acceso al interior del recipiente. Nunca sobre asfalto, cemento u otro pavimento, ya que se impediría la colonización de estos organismos. Es recomendable colocar en la parte inferior una red para evitar el acceso de ratones, topos...

2. En una zona sombreada, protegida de cambios bruscos de temperatura y de humedad. Próximo a la vivienda, por comodidad.

3. Una vez situado en un lugar idóneo, debemos comenzar a depositar en el mismo los restos orgánicos procedentes de la cocina y del jardín, del menor tamaño posible, para favorecer su descomposición.

2.





1.

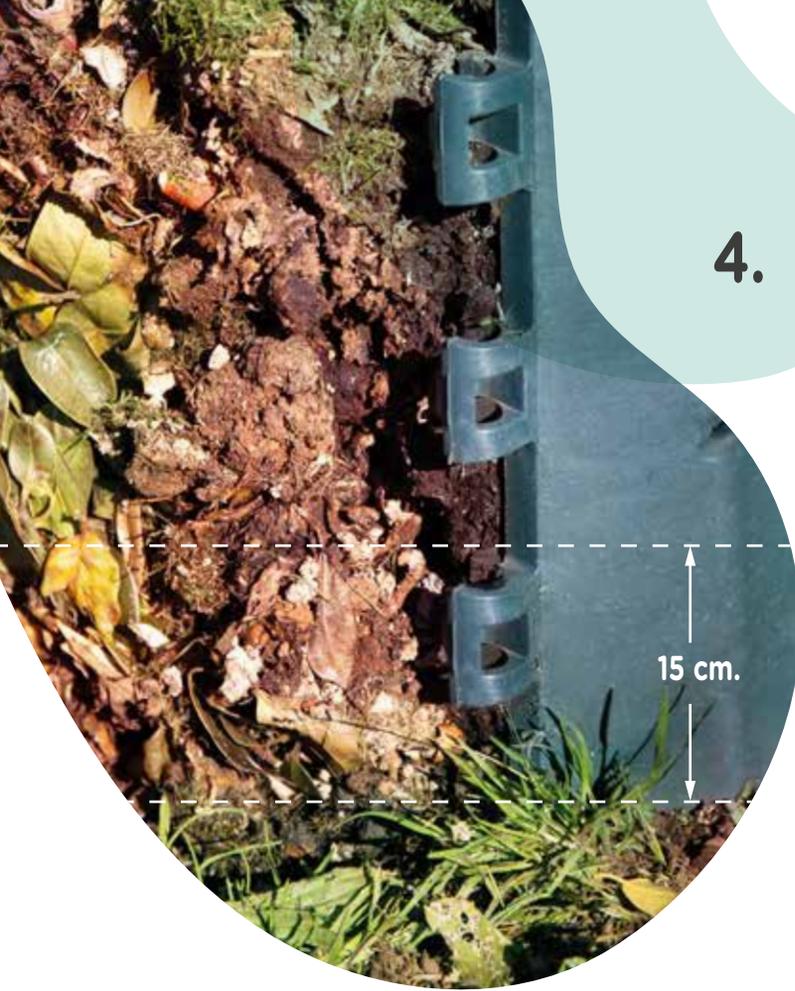


3.



4.

15 cm.



6.





5.



4.

En el fondo del compostero formamos una capa de restos de poda de 10 - 15 centímetros de altura, favoreciendo con esto la aireación y el drenaje de los residuos acumulados.

5.

A continuación añadimos los restos orgánicos procedentes de la cocina.

6.

Después colocamos otra capa de restos de poda, y así sucesivamente.



8. EL CONTROL DEL COMPOSTAJE

Los factores fundamentales que intervienen en el proceso de maduración del compost son los siguientes:



TEMPERATURA: Debe encontrarse alrededor de los 50 - 60°C.



HUMEDAD: La mezcla tiene que estar húmeda, pero no mojada, ya que provocaría su putrefacción. Para esto es necesario jugar con los materiales secos y húmedos que vayamos introduciendo en el compostero. Una forma sencilla de medir la humedad de la mezcla es coger un puñado y apretarlo con la mano. Si queda compacta, tiene la humedad justa; si se deshace, está seca; y, si gotea, está muy húmeda.

En función de los resultados, podremos secar o humedecer fácilmente, añadiendo materiales secos o húmedos, según el caso.



OXÍGENO: El compost solo se logrará si hay presencia de oxígeno (es un proceso aeróbico), por lo que, en ocasiones, será necesario remover la mezcla para airearla



9. PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Problema		Significado	
Material muy compacto y con mal olor	→	Posible exceso de humedad y/o falta de ventilación	_____
Olor a amoníaco	→	Demasiados materiales ricos en nitrógeno	_____
Baja temperatura	→	Poco material o falta de humedad	_____
Temperatura muy alta	→	Insuficiente ventilación	_____
Material frío y húmedo	→	Exceso de agua	_____
Material frío y seco	→	Falta de agua	_____
Presencia de moscas	→	Exceso de humedad	_____
Presencia de roedores	→	Atraídos por algún residuo	_____
Presencia de una capa blanca de hongos	_____		_____
Presencia de insectos	→	Condiciones ambientales	_____

Solución

→ Mezclar material seco (paja, hojas secas...) y remover para permitir la entrada de aire y así evitar la putrefacción

→ Añadir componentes secos ricos en carbono como serrín, restos de poda... y remover

→ Añadir más material o regar

→ Remover

→ Remover y añadir materiales secos (serrín, ramas...)

→ Regar

→ Añadir material estructurante (pequeñas ramas, paja...) y remover

→ Mezclar los materiales y tapar

→ No suponen ningún problema

→ No presentan inconveniente. Son descomponedores



El ciudadano desempeña un papel fundamental en la gestión sostenible de los residuos urbanos. Su colaboración en la reducción de la producción de residuos, a través de un consumo racional y responsable, la reutilización de productos el mayor número de veces posible antes de convertirlos en residuos y su activa participación en los mecanismos de recogida selectiva, propiciarán que el porcentaje de residuos sometidos al tratamiento final sea menor, con las consiguientes ventajas ambientales, económicas y sociales.

Una correcta separación de los residuos por tipologías y su posterior depósito en los contenedores correspondientes incrementa, no solo la cantidad, sino también la calidad de los materiales recuperados, lo que permite cerrar su ciclo de vida al transformarlos en nuevos recursos.

B

**RECOGIDA
SELECTIVA**

10. CONTENEDOR AMARILLO

Envases de plástico, latas, briks y plástico

- Envases de plástico tales como botellas de agua, refrescos y leche, botellas de productos de limpieza, geles de baño, colonias y champú, tarrinas de mantequilla, envases de yogur...
- Latas de conservas y bebidas, bandejas de aluminio, tapones metálicos de botellas y tapas de frascos...
- Briks de leche, vino, zumo, batidos, caldos...
- Plásticos film (bolsas finas, plástico para envolver), bolsas de congelados, bolsas de aperitivos y golosinas, bolsas plásticas...



NO debemos depositar

Residuos de plástico que no sean envases: juguetes, cepillos de dientes, cables eléctricos...

11. CONTENEDOR AZUL

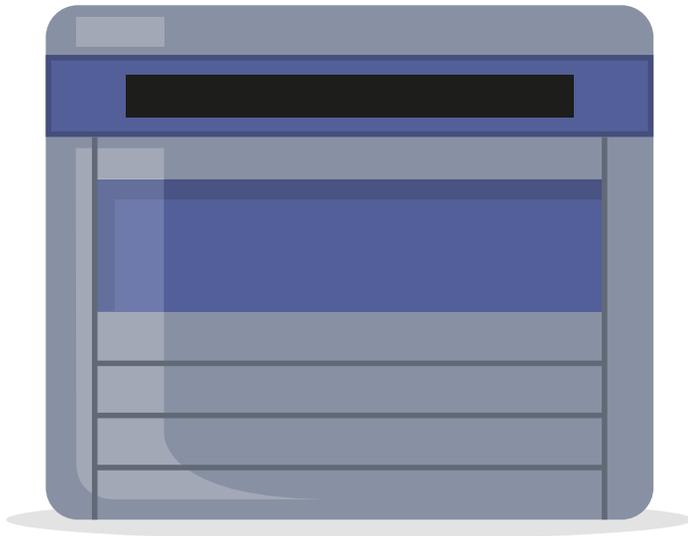
Papel y cartón:

- Periódicos y revistas.
- Cuadernos (sin argollas o grapas).
- Cajas de cartón.
- Papel de envolver o embalar.
- Hueveras de cartón.
- Acolchado para embalajes de papel o cartón.



NO debemos depositar

Papeles de calco y plastificados, papel y cartón sucios de grasa, envases brik o pañales.



12. IGLÚ VERDE

Envases de vidrio:

- Botellas.
- Tarros de mermelada o de conservas.
- Frascos de colonia o de cosmética.



NO debemos depositar

Tapas metálicas, tapones y corchos, así como todos los vidrios especiales tales como parabrisas, pantallas de televisión u ordenador, lámparas, espejos, cristal de ventanas, vasos, porcelana o cerámica.





13. CONTENEDOR MARRÓN

El contenedor marrón posibilita la recuperación de la materia orgánica generada en aquellos hogares que no tienen la opción de desarrollar el proceso de compostaje doméstico (para usuarios que no habiten en viviendas unifamiliares que dispongan de terreno).

El tratamiento de estos residuos orgánicos se realiza en plantas industriales de biorresiduos en las que se obtiene compost, que posteriormente se emplea, como enmienda orgánica y fertilizante, en la agricultura, espacios verdes y jardinería.

Materia orgánica

Todo tipo de restos de comida:

- Carne, pescado y marisco.
- Frutas, legumbres y hortalizas.
- Peladuras de patata, cáscaras de huevo y frutos secos.
- Pasta, arroz, pan, cereales o galletas.
- Posos de café e infusiones.

Otros materiales cómo:

- Restos de plantas, flores, hojas secas o hierba.
 - Papel de cocina usado y servilletas.
 - Tapones de corteza natural.
 - Bolsas compostables.
- 



NO debemos depositar

- Aceite de cocina o cualquier otro líquido.
- Papel higiénico, pañales, compresas o tampones.
- Ramas de podas.
- Restos aspirados o barridos y cenizas.
- Cualquier otro material que tenga cabida en el resto de los contenedores de recogida selectiva.

14. CONTENEDOR GENÉRICO

Fracción resto.

- Guantes y mascarillas desechables.
- Pañales, compresas.
- Bastoncillos de algodón.
- Toallitas desechables.
- Bolígrafos.
- Papeles y cartones manchados.
- Juguetes rotos de pequeñas dimensiones.
- Objetos de plástico o metal que no sean envases.



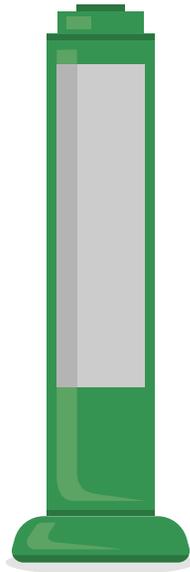
NO debemos depositar

Aquellos materiales que
tengan cabida en el resto de
los contenedores de recogida
selectiva.

15. CONTENEDOR PILAS

Pilas y baterías de uso doméstico.

Lo podemos encontrar en las casas consistoriales, centros escolares, centros sociales y establecimientos comerciales



16. PUNTOS LIMPIOS

Son espacios para el depósito voluntario de residuos que no pueden ser gestionados por los servicios convencionales de recogida, tanto por su tamaño (residuos voluminosos) como por su composición (residuos peligrosos).

- Residuos peligrosos generados en el hogar (fluorescentes, barnices, aceites, envases de pintura).
- Restos metálicos.
- Voluminosos (muebles, colchones).
- Aparatos eléctricos y electrónicos (Lavadoras, frigoríficos, televisores, ordenadores).
- Residuos de pequeñas obras en domicilios.





Más información en:
www.sogama.gal

SOGAMA
Morzós, 10 - As Encrobas.
15187 Cerceda (A Coruña)

