



Manual de  
**compostaxe**  
doméstica  
e recollida selectiva

sogama  | 





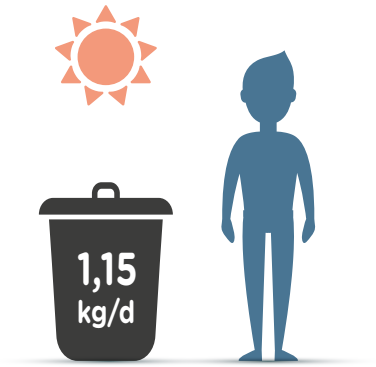


## ÍNDICE:

<b>A. COMPOSTAXE DOMÉSTICA</b>	<b>2</b>
1. EN QUE CONSISTE	3
2. APLICACIÓNS DO COMPOST	3
3. BENEFICIOS DO COMPOST	4
4. REQUISITOS PARA FACER COMPOST	5
5. O COMPOSTEIRO	6
6. MATERIAIS A DEPOSITAR NO COMPOSTEIRO	8
7. PROCESO A SEGUIR	10
8. O CONTROL DA COMPOSTAXE	15
9. PROBLEMAS E SOLUCIÓNS	16
<b>B. RECOLLIDA SELECTIVA</b>	<b>18</b>
10. CONTADOR AMARELO	19
11. CONTADOR AZUL	20
12. IGLÚ VERDE	21
13. CONTADOR MARRÓN	22
14. CONTADOR XENÉRICO	24
15. CONTADOR PILAS	25
16. PUNTOS LIMPOS	26



**En Galicia, cada persoa xera 1,15 quilos de residuos ao día.** En torno ao 37 % do lixo producido no fogar está conformado por materia orgánica que pode ser empregada para elaborar compost, un abono natural con excelentes propiedades para o solo.



Se resides nunha vivenda que dispoña de terreo (horta, xardín), non dubides en elaborar o teu propio compost.

# A

**COMPOSTAXE  
DOMÉSTICA**

## **Vantaxes da compostaxe doméstica:**

- **Eliminarás** ou reducirás o excesivo uso de fertilizantes químicos.
- **Diminuirás** a frecuencia de recollida dos contedores xenéricos por parte dos servizos municipais, así como o custo económico da súa xestión e tratamento.
- **Reducirás** a cantidade de desprazamentos que debes realizar aos contedores.

## 1. EN QUE CONSISTE

A compostaxe doméstica é o proceso de descomposición biolóxica da **materia orgánica xerada no fogar**, como é o caso dos restos de comida e podas, a través do que se obtén o compost, que pode ser empregado como acondicionador de solos en xardíns e hortas.



## 2. APLICACIÓNS DO COMPOST

Se as condicións son boas, en poucos meses xa se pode recoller o compost, que semella terra de cor negra ou marrón escuro, con cheiro a monte, e que contén substancias nutritivas que melloran a calidade do solo.

Se produces moito compost, podes mesturalo con terra, reencher plantóns e transplantes, ou diluílo en auga, tendo en conta que a auga compostada, dada a súa concentración de nutrientes, é moi beneficiosa para o rego.

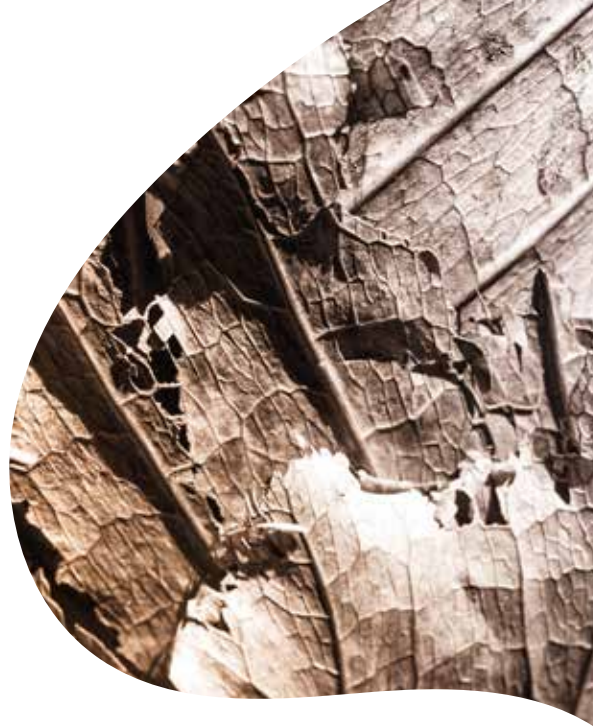
No caso de que obteñas pouca cantidade, podes mesturalo con terra e usalo como turba ou terra especial para sementes e transplantes.



### 3. BENEFICIOS DO COMPOST

#### Sobre a estrutura do solo

Debido ao seu carácter aterronado, o compost facilita a formación de conglomerados, permitindo así manter unha correcta aireación e humidade do solo.



#### Sobre a saúde do solo

Dada a súa condición de produto natural, sen compostos químicos e libre de patóxenos, actúa en moitos casos como bactericida e fungicida.

#### Sobre as plantas

Ao ser un produto rico en nutrientes e macronutrientes, o compost convértese nun excelente abono, contribuindo a que as plantas teñan unha maior resistencia ás pragas e enfermidades.



#### 4. REQUISITOS PARA FACER COMPOST

- Un espazo axeitado na horta ou xardín.
- Un composteiro onde depositar os restos orgánicos (aínda que se trata dun recipiente que non é imprescindible).
- Residuos de cociña (restos de verduras, froitas...).
- Residuos do xardín (restos de poda, follas secas, céspede...).
- Un aireador (pincho, pala...) para remover o compost.
- Unha pala para recoller o abono obtido.
- Auga.



## 5. O COMPOSTEIRO

O composteiro **é un recipiente que facilita a circulación do aire no seu interior**, onde se introducen os restos orgánicos, permitindo unha óptima accesibilidade, tanto para depositar residuos como para extraer o abono resultante.

**A súa función é a de manter as condicións axeitadas de temperatura e humidade** para elaborar o compost, evitando así mesmo a entrada de pequenos animais e roedores que poden alterar o proceso.

Tal e como se veu facendo tradicionalmente, tamén se pode elaborar abono directamente no solo.

### **Vantaxes do composteiro:**

- **Permite** manter a zona limpa e recollida.
- **Acelera** o proceso de compostaxe.
- **Evita** malos cheiros.
- **Facilita** o control das condicións axeitadas de humidade, temperatura e osíxeno.
- **É de fácil montaxe** e sinxelo mantemento.







## 6. MATERIAIS A DEPOSITAR NO COMPOSTEIRO

Para obter un compost de calidade, o mellor é empregar diferentes materiais, tendo en conta que, canto máis triturados estean, maior será a rapidez da súa descomposición e fermentación.

### O QUE SI PODO DEPOSITAR

- Restos de comida: froitas e verduras, casca de ovo, arroces e pasta cocida, pan, peixe e carne de forma moderada.
- Pousos de café, té e infusións.
- Cinzas e serraduras de madeira non tratada.
- Papel, cartón, xornais.
- Restos de poda, raíces, follas, céspede e material de xardín.
- Restos de colleita da horta, sen pesticidas ou fitosanitarios.
- Esterco de animais herbívoros.
- Po e pelo do aspirador, fibras naturais, pelos, anacos de teas naturais, plumas.



É preciso conseguir **unha mestura cunha humidade, temperatura e oxixenación óptimas**, capaz de manter o equilibrio entre:

- Materiais frescos e húmidos (froitas, verduras, céspede...), que aportan humidade.
- Materiais secos (follas secas, ramas, cartón, cinza, serraduras...), que favorecen a aireación e oxixenación da mestura.

## O QUE **NON** PODO DEPOSITAR

- Aceites vexetais e minerais.
- Restos de plantas enfermas ou con pesticidas, insecticidas, etc.
- Madeira tratada con pinturas, vernices, etc.
- Produtos lácteos.
- Follas de piñeiro ou eucalipto.
- Excrementos humanos ou de animais domésticos carnívoros (cans, gatos...).
- Medicamentos.
- Cueiros desbotables.
- Papel de cor brillante, impreso con tinta de cor ou plastificado.
- Obxectos duros, pedras, vidro, metal, plástico, envases, baterías...



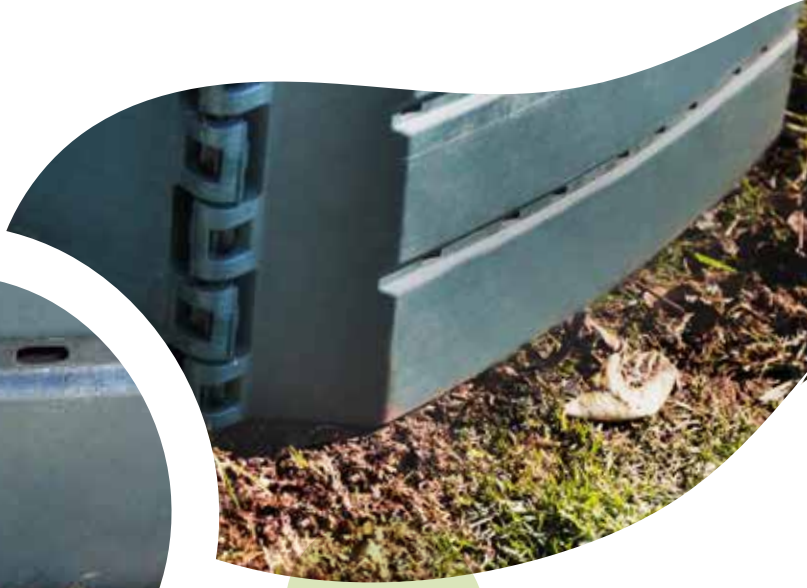
## 7. PROCESO A SEGUIR

**En primeiro lugar, debe colocarse o composteiro nun lugar axeitado:**

- 1.** En contacto directo coa terra, para que os organismos descompoñedores teñan un fácil acceso ao interior do recipiente. Nunca sobre asfalto, cemento ou outro pavimento, xa que se impediría a colonización destes organismos. É recomendable colocar na parte inferior unha rede para evitar o acceso de ratos, toupeiras...
- 2.** Nunha zona sombreada, protexida de cambios bruscos de temperatura e de humidade. Próximo á vivenda, por comodidade.
- 3.** Unha vez situado no lugar idóneo, debemos comezar a depositar no mesmo os restos orgánicos procedentes da cociña e do xardín, do menor tamaño posible, para favorecer a súa descomposición.

**2.**





1.

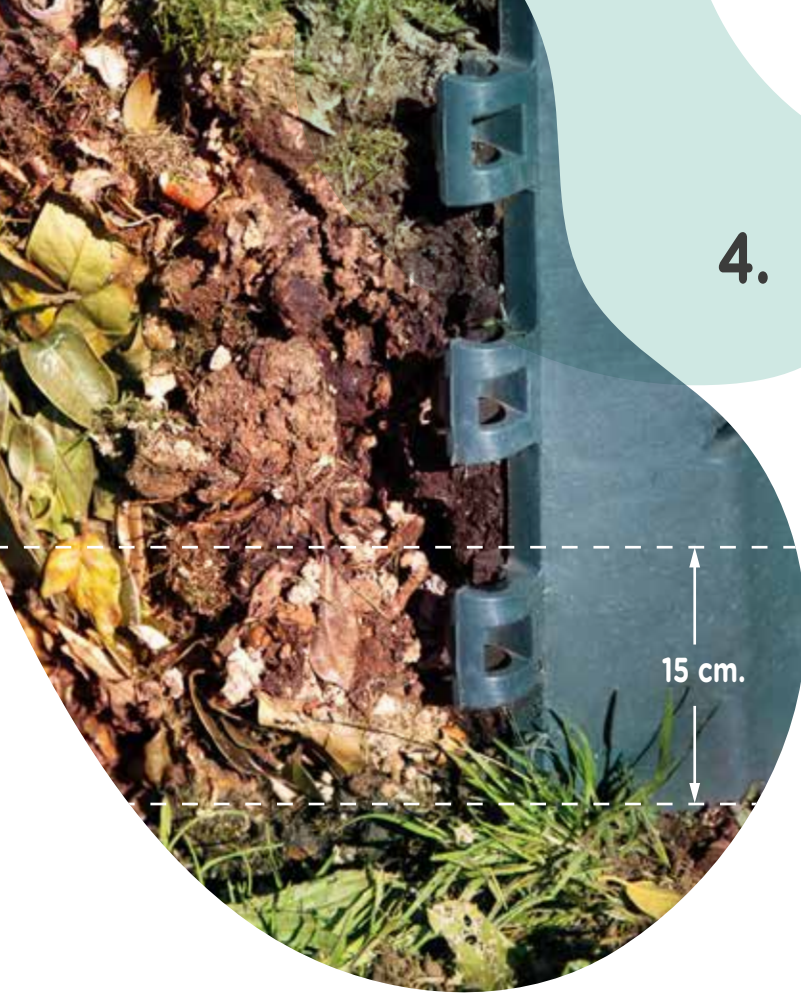


3.



4.

15 cm.



6.





**5.**



**4.**

No fondo do composteiro formamos unha capa de restos de poda de 10 - 15 centímetros de altura, favorecendo con isto a aireación e a drenaxe dos residuos acumulados.

**5.**

A continuación engadimos os restos orgánicos procedentes da cociña.

**6.**

Despois colocamos outra capa de restos de poda, e así sucesivamente.





## 8. O CONTROL DA COMPOSTAXE

Os factores fundamentais que interveñen no proceso de maduración do compost son os seguintes:



**TEMPERATURA:** Debe atoparse arredor dos 50 - 60° C.

---



**HUMIDADE:** A mestura ten que estar húmida, pero non mollada, xa que provocaría a súa putrefacción. Para isto é preciso xogar cos materiais secos e húmidos que vaiamos introducindo no composteiro. Unha forma sinxela de medir a humidade da mestura é coller unha presa e apertar coa man. Se queda compacta, ten a humidade xusta; se se esfarela, está seca; e, se pinga, está moi húmida.

En función dos resultados, poderemos secar ou humedecer facilmente, engadindo materiais secos ou húmidos, segundo o caso.

---



**OSÍXENO:** O compost só se logrará se hai presenza de osíxeno (é un proceso aerobio), polo que, en ocasións, será necesario remexer a mestura para aireala.



## 9. PROBLEMAS E SOLUCIÓNS

### Problema

### Significado

Material moi compacto e con mal cheiro



Posible exceso de humidade e/ou falta de ventilación

Cheiro a amoníaco



Demasiados materiais ricos en nitróxeno

Baixa temperatura



Pouco material ou falta de humidade

Temperatura moi alta



Insuficiente ventilación

Material frío e húmido



Exceso de auga

Material frío e seco



Falta de auga

Presenza de moscas



Exceso de humidade

Presenza de roedores



Atraídos por algún residuo

Presenza dunha capa branca de fungos

Presenza de insectos



Condições ambientais

## Solución

→ Mesturar material seco (palla, follas secas...) e remexer para permitir a entrada de aire e así evitar la putrefacción

→ Engadir compoñentes secos ricos en carbono como serraduras, restos de poda... e remexer

→ Engadir máis material ou regar

→ Remexer

→ Remexer e engadir materiais secos (serraduras, pólas...)

→ Regar

→ Engadir material estruturante (pequenas pólas, palla) e remexer

→ Mesturar os materiais e tapar

→ Non supoñen problema algún

→ Non presentan inconveniente. Son descompoñedores



O cidadán desempeña un papel fundamental na xestión sostible dos residuos municipais. A súa colaboración na redución da produción de lixo, a través dun consumo racional e responsable, a reutilización de produtos o maior número de veces posible antes de convertelos en residuos e a súa activa participación nos mecanismos de recollida selectiva, propiciarán que a porcentaxe de lixo sometido a tratamento final sexa menor, coas conseguíntes vantaxes ambientais, económicas e sociais.

Unha correcta separación dos residuos por tipoloxías e o seu posterior depósito nos contedores correspondentes incrementa, non só a cantidade, senón tamén a calidade dos materiais recuperados, o que permite pechar o seu ciclo de vida ao transformalos en novos recursos.

# B

**RECOLLIDA  
SELECTIVA**

## 10. CONTEDOR AMARELO

### Envases de plástico, latas, briks e plástico film.

- Envases de plástico tales como botellas de auga, refrescos e leite, botellas de produtos de limpeza, xeles de baño, colonias e xampú, terrinas de manteiga, envases de iogur...
- Latas de conservas e bebidas, bandexas de aluminio, tapóns metálicos de botellas e tapas de frascos...
- Briks de leite, viño, zume, batidos, caldos...
- Plásticos film (bolsas finas, plástico para envolver), bolsas de conxelados, bolsas de aperitivos e lambetadas, bolsas plásticas...



**NON** debemos depositar

**Residuos de plástico que non sexan envases: xoguetes, cepillos de dentes, cables eléctricos...**

## 11. CONTEADOR AZUL

### Papel e cartón.

- Xornais e revistas.
- Cadernos (sen argolas ou grampas).
- Caixas de cartón.
- Papel de envolver ou de embalar.
- Oveiras de cartón.
- Acolchado de embalaxes de papel ou cartón.



**NON** debemos depositar

**Papeis de calco e plastificados, papel e cartón sucios de graxa, envases brik ou cueiros.**



## 12. IGLÚ VERDE

### Envases de vidro.

- Botellas.
- Tarros de marmelada ou de conservas.
- Frascos de colonia ou de cosmética.



**NON** debemos depositar

Tapas metálicas, tapóns e cortizas, así como todos os vidros especiais tales como parabrisas, pantallas de televisión e computador, lámpadas, espellos, cristal de fiestras, vasos, porcelana ou cerámica.





### 13. CONTEADOR MARRÓN

O contedor marrón posibilita a recuperación da materia orgánica xerada naqueles fogares que non teñen a opción de desenvolver o proceso de compostaxe doméstica (para usuarios que non habiten en vivendas unifamiliares que dispoñan de terreo).


O tratamento destes residuos orgánicos realízase en plantas industriais de biorresiduos nas que se obtén compost, que posteriormente se emprega, como emenda orgánica e fertilizante, na agricultura, espazos verdes e xardinería.

#### Materia orgánica

##### Todo tipo de restos de comida:

- Carne, peixe e marisco.
- Froitas, legumes e hortalizas.
- Peladuras de pataca, cascas de ovo e froitos secos.
- Pasta, arroz, pan, cereais ou galletas.
- Pousos de café e infusións.

##### Outros materiais como:

- Restos de plantas, flores, follas secas ou herba.
  - Papel de cociña usado e panos de mesa.
  - Tapóns de cortiza natural.
  - Bolsas compostables.
- 





**NON** debemos depositar

- Aceite de cociña ou calquera outro líquido.
- Papel hixiénico, cueiros, compresas ou tampóns.
- Ramas de podas.
- Restos aspirados ou varridos e cinzas.
- Calquera outro material que teña cabida no resto dos contedores de recollida selectiva.

## 14. CONTEADOR XENÉRICO

### Fracción resto.

- Luvas e máscaras desbotables.
- Cueiros, compresas.
- Bastonciniños de algodón.
- Toallíñas desbotables.
- Bolígrafos.
- Papeis e cartóns manchados.
- Vaixelas e cubertos.
- Xoguete rotos de pequenas dimensións.
- Obxectos de plástico ou metal que non sexan envases.



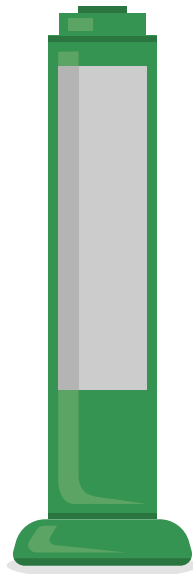
**NON** debemos depositar

Aqueles materiais que teñan cabida no resto dos colectores de recollida selectiva.

## 15. CONTEADOR PILAS

### **Pilas e baterías de uso doméstico.**

Podémolo atopar nas casas consistoriais, centros escolares, centros sociais ou establecementos comerciais.



## 16. PUNTOS LIMPOS

Son espazos para a achega voluntaria de residuos que non poden ser xestionados polos servizos convencionais de recollida, tanto polo seu tamaño (residuos voluminosos) como pola súa composición (residuos perigosos).

- Residuos perigosos xerados no fogar (fluorescentes, vernices, aceites, envases de pintura...).
- Restos metálicos.
- Voluminosos (mobles, colchóns...).
- Aparellos eléctricos e electrónicos (lavadoras, frigoríficos, televisores, computadores...).
- Residuos de pequenas obras en domicilios.





**Máis información en:**  
[www.sogama.gal](http://www.sogama.gal)

SOGAMA  
Morzós, 10 - As Encrobas.  
15187 Cerceda (A Coruña)





