

## REinventa tus vacaciones de verano

**Año:** 2020

Hemos dejado atrás meses muy duros y abordamos un verano que, probablemente, será diferente para muchos de nosotros, pero no por ello menos motivador y menos ilusionante.

Disfrutemos de los tesoros naturales de nuestra tierra, Galicia, saboreemos su gastronomía y aprovechemos los días de asueto para gozar de la compañía de los nuestros. Eso sí, no bajemos la guardia, ni en el plano sanitario ni en el medioambiental.

- 1.- Respeta las recomendaciones y normas dictadas por las autoridades en cada momento.
- 2.- Consume de forma responsable y valora la necesidad de tus compras.
- 3.- ¿Un picnic en el campo? Estupendo, pero sin dejar rastro. Mejor con platos y cubiertos reutilizables. Descarta los plásticos de usar y tirar.
- 4.- Mantén firme el compromiso con el reciclaje. Separa los residuos en origen e introduce cada material en el contenedor correspondiente para que pueda ser convertido en un nuevo recurso.
- 5.- Recuerda: los envases de plástico, las latas y los briks, al contenedor amarillo; los envases de vidrio, al iglú verde; el papel y cartón, al azul; y la fracción resto, al contenedor verde genérico.
- 6.- ¿Que en la playa o la montaña no hay papeleras ni contenedores? Guardemos en una bolsa nuestros desechos hasta que encontremos el lugar adecuado en el que depositarlos
- 7.- Nada al suelo. Colabora para mantener las calles limpias, por respeto al personal de limpieza, al resto de los transeúntes y, por supuesto, al medio ambiente.
- 8.- Ojo con los nuevos residuos: mascarillas y guantes desechables. Su contenedor es el verde convencional, no el amarillo ni cualquier otro de recogida selectiva.
- 9.- Muévete: camina, corre, desplázate en bicicleta o practica tu deporte favorito.
- 10.- Prioriza el transporte público en detrimento del privado. Contribuirás a ahorrar emisiones de CO2 a la atmósfera.
- 11.- Come sano y saludable. Mejor productos locales y de temporada. En definitiva, de lo nuestro. Evita el desperdicio alimentario. Tirar comida a la basura tiene negativas consecuencias para el entorno y tu economía, además de ser un gesto inmoral.
- 12.-Evita los artículos sobreenvasados y rechaza las bolsas plásticas de un solo uso. Lleva siempre contigo tu bolsa reutilizable.
- 13.-Aprovecha para hacer turismo de interior y contribuir a la economía de nuestra comunidad y país. Tenemos una gran riqueza monumental y paisajística, y muchos rincones por descubrir.
- 14.- Que no decaiga el espíritu solidario, tanto con los demás como con el entorno. Será tu mejor legado.

¡Feliz verano!

## REinventar tus vacaciones de verano

Publicado en Sogama (<https://www.sogama.gal>)

---



**Source URL:** <https://www.sogama.gal/es/campanha/reinventar-tus-vacaciones-de-verano>