

## EL MEJOR REGALO: RECICLA TU NAVIDAD

Tras varios años celebrando las Navidades por separado debido a la pandemia, en esta ocasión las retomamos con ilusión, con muchas ganas de reencuentro y seguramente con una mayor preocupación por nuestra huella ecológica; preocupación que debe reforzarse en esa lucha sin cuartel que debemos librar contra el cambio climático.

No se trata de hacer grandes sacrificios, sino de recuperar valores, de establecer prioridades, de revertir malas prácticas y de evitar el derroche.

Podemos disfrutar de estas Fiestas gastando racionalmente y con control, de tal forma que nuestro bolsillo, ya afectado por la elevada inflación, no sufra más de lo necesario.

Lo que podemos hacer:

01



### Planifica la compra

Haz una lista de lo que necesitas, adquiere productos a granel o con el menor envase posible. Rechaza las bolsas plásticas y lleva tu carro o tu bolsa.

02



### Alimentos

Elígelos de calidad, de temporada y kilómetro cero, es decir, que se produzcan cerca de donde vives. Con ello disminuirás en buena medida las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.

03



### Ahorra

No es necesario adquirir los productos más caros para paladear un menú de primera. Artículos a precios asequibles elaborados con cariño se convertirán en un auténtico manjar.

04



### Cocina

Ajusta las cantidades al número de comensales, evita el desperdicio alimentario y aprovecha las sobras para la elaboración de nuevos menús.

05



### Movilidad cero emisiones

Los desplazamientos son inevitables en estas fechas. En trayectos de proximidad, caminar o pedalear pueden ser una magnífica alternativa para la salud y el medio ambiente. En distancias largas, opta por el transporte público.

06



### Regalos con conciencia eco

No es necesario comprar artículos de lujo para satisfacer a los agasajados. Algo hecho por ti, productos naturales, artesanales, elaborados por grupos sociales en riesgo de exclusión, comercializados en tiendas de segunda mano, etc, pueden ser una buena opción.

07



### Decoración

Apuesta por lo ecológico, materiales reciclados y evita todo lo que implique usar y tirar.

08



### Iluminación

De bajo consumo y durante el tiempo justo.

09



### Prevención de residuos y reutilización

Consume de forma responsable y alarga al máximo la vida útil de los productos.

10



### Más reciclaje

Separa los desechos en origen para que puedan ser reciclados y convertidos en nuevas materias primas.

Recuerda:

- **Contenedor amarillo:**  
Envases de plástico, latas y briks.
- **Contenedor azul:**  
Papel y cartón.

• **Iglú verde:**

Envases de vidrio.

• **Contenedor marrón:**

Materia orgánica.

• **Contenedor convencional:**

Fracción resto.