

# Decálogo de buenas prácticas

## Reconecta con el medio ambiente en tus vacaciones de verano

### REDUCE LA PRODUCCIÓN DE DESECHOS



Lleva siempre tu propia bolsa reutilizable, así como tu botella de agua rellenable.

Evita el consumo de productos de usar y tirar, y prescinde de los envases y envoltorios innecesarios.

### COMBATE EL DESPERDICIO ALIMENTARIO



Calcula bien las raciones y da una oportunidad a los alimentos “feos” (tienen las mismas propiedades nutritivas que los “guapos”).

Si vas a un restaurante, pide únicamente lo que vayas a comer, y si hay sobras, llévalas para casa.

### CADA RESIDUO A SU CONTENEDOR



Separa los residuos en origen e introdúcelos en el contenedor correspondiente para propiciar su posterior reciclado.

Contribuirás a ahorrar energía y materias primas vírgenes.

### NADA AL SUELO



Guarda tus residuos hasta que encuentres una papelera o contenedor adecuado en el que depositarlos.

### CONSUME PRODUCTOS LOCALES Y DE TEMPORADA



Contribuirás a aminorar las emisiones de CO2 derivadas del transporte y favorecerás la economía local.

### ELIGE ALOJAMIENTOS CON CERTIFICACIÓN AMBIENTAL



Sigue sus recomendaciones.

### HAZ UN USO EFICIENTE DEL AGUA



Duchas cortas.

Cierra el grifo al lavarte los dientes o enjabonarte.

### AHORRA ENERGÍA



Aprovecha la luz natural.

Desenchufa los aparatos eléctricos cuando no los estés utilizando.

Cautela con el aire acondicionado.

### DESPLÁZATE DE FORMA SOSTENIBLE



Caminando, en bicicleta o en transporte público.

Comparte los viajes en coche.

### DESCONECTA PARA RECONECTAR



Prescinde de las pantallas.

Disfruta del entorno y cuídalo.

