SOGAMA
SOCIEDADE GALEGA DO MEDIO AMBIENTE

Boletín Informativo 10
XULLO 2014

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

"No somos una institución estática, nuestro trabajo se adapta a la realidad"

Ler máis...

Mª José Cao e Begoña Romo
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

"Realizamos actividades para promover a correcta recollida selectiva do lixo"

Ler máis...

Mundo SOGAMA

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Durante case un ano, a campaña visitou 146 concellos galegos, formando á poboación nas boas prácticas vinculadas á xestión sostible dos residuos urbanos e incidindo no principio comunitario dos tres erres.

Antes de dar por concluido o seu periplo, a iniciativa foi elixida como evento satélite na Green Week pola Comisión Europea, entregou os premios do seu concurso escolar e celebrou o Día Internacional da Reciclaxe cos escolares.

Ler máis...

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

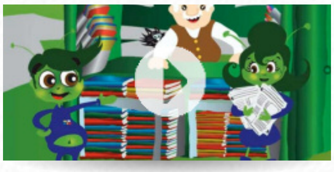
Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Ler máis...

Multimedia



Quen fai desaparecer o lixo?

Ver o 10º videoconto dos Trebón...

A comunidade escolar valora a utilidade didáctica do "Caderno Verde"

Ler máis...

Concurso "A miña mellor foto ambiental do verán 2014"

Ler máis...

Eventos

- Axenda verde
- Carreira popular de Barreiros
- O medio ambiente como nicho de emprego
- Debate sobre ecoinnovación
- Fin de curso de Ecovoz e Voz Natura
- Xestión de residuos na CEL
- Xornada sobre ecoenvases

Máis eventos...

Receitario

Que comes hoxe?

Dámosche algunhas ideas!

- Piquiños recheos
- Risoto de peixe
- Boliñas de arroz con polo e verduriñas salteadas
- Xeado frito con froitos secos e sopa de iogur

Ver receitas...

Síguenos en...

www.sogama.es

XUNTA DE GALICIA

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López

Director del Centro Penitenciario de Monterroso

"No somos una institución estática, nuestro trabajo se adapta a la realidad"

El centro penitenciario de Monterroso, a través de su Centro Educativo de Adultos, y Sogama han formalizado recientemente un acuerdo de colaboración en el ámbito de la educación ambiental de los internos. El director de la institución, Antonio Rivera López, explica cómo el medio ambiente constituye una herramienta más para la formación integral en valores de los usuarios que además, se formarán en separación selectiva y reciclado, construcción de un invernadero con materiales reciclados y fabricación de compost para las huertas ecológicas.

¿Qué significa para usted esta iniciativa de colaboración?
Para nosotros es muy importante contar con expertos que nos orienten y asesoren en buenas prácticas medioambientales, así como disponer del material necesario para desarrollar las acciones que se programaron en el marco del proyecto europeo "Sustenaible development for all" (desarrollo sotenible para todos) incluido en el programa "Grundtvig" de educación permanente de adultos en el que participamos por quinta vez, en este caso con socios de Austria y Turquía. Cuando buscamos referentes en el entorno que realizasen actividades y acciones encaminadas al cuidado del entorno, nos encontramos que Sogama estaba desarrollando una serie de programas que encajaban a la perfección con los fines que perseguíamos. De ahí partió la idea de ponernos en contacto y justo es reconocer y agradecer la celeridad y la buena receptividad que hemos encontrado, el trato exquisito tanto de su presidente, Luis Lamas, como del personal de la empresa que con el que nos hemos relacionado.

> *"Esta colaboración tiene como fin enseñar, instruir y concienciar sobre la necesidad de realizar buenas prácticas medioambientales"*

¿Qué actividades prevén materializar en el marco de este acuerdo y cuáles destacaría?
El programa tiene como fin enseñar, instruir y concienciar sobre la necesidad de realizar buenas prácticas medioambientales. Aparte de la formación teórica y la adquisición de conocimientos sobre sostenibilidad, queremos hacer realidad en el centro penitenciario actividades prácticas que incluyen separación selectiva de los diferentes tipos de residuos, reciclado de materiales, construcción de un invernadero con materiales reciclados y fabricación de compost para las huertas ecológicas atendidas por internos.
El principal fin es educativo, se trata de formar a los internos, difundir entre ellos la necesidad de ser respetuosos con el medio ambiente. Es una herramienta más sobre la formación integral en valores, de forma que adquieran las habilidades necesarias de respeto hacia los demás y al entorno en que habitan.

Además de garantizar el cumplimiento de las penas, la función de los centros penitenciarios está orientada hacia la reeducación y la reinserción social...
La reinserción y rehabilitación, en cuanto a fin que es de la actividad penitenciaria, es un mandato constitucional. Aparte de la función retributiva y preventiva que tiene la prisión, el cumplimiento de las penas está orientado a preparar al interno para que, una

SEGUIR LENDO...

Entrevistamos a...
Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Entrevistamos a...

Invernadero construido con botellas de plástico usadas

vez termine su condena y vuelva a la vida libre en la sociedad, pueda conducirse sin transgredir las normas de convivencia y no vuelva cometer ilícitos penales. Se trata de hacer ver a los internos las consecuencias tan negativas que se derivan de la comisión de delitos, tanto para ellos como para las víctimas y para toda la sociedad. Para ello, el equipo técnico realiza una amplia serie de programas de tratamiento en función de los diferentes tipos delictivos.
Es una tarea difícil ya que para que tenga éxito debe contar con la buena disposición de cada interno, de ahí la necesidad de trabajar especialmente el área de la motivación. En este trabajo toda contribución es necesaria, por esto también tiene gran importancia la colaboración con diferentes agentes sociales, tanto ONGs como otras instituciones que realizan tareas de integración social.

"La educación y el trabajo son elementos muy importantes para la consecución de la rehabilitación y la reinserción de los internos"

¿Con qué programa formativo cuentan estos momentos y qué resultados está dando?
Contamos con un centro educativo de adultos dependiente de la Consellería de Educación, cuyo funcionamiento es similar a los centros de adultos del exterior. Cada curso, los internos se dividen por grupos de conocimiento y van pasando de nivel en función de su evolución académica. También pueden cursar estudios de grado medio y superiores a través de la UNED.
En paralelo a estas enseñanzas regladas, en el centro se imparten cursos de formación profesional. Parte de ellos están relacionados con el trabajo de los talleres productivos, de forma que se realiza un itinerario formativo para luego terminar trabajando en los talleres, bien de actividades auxiliares del propio Centro, bien en estas actividades prácticas. El fin último es formar a los internos para que una vez en libertad, aparte de tener la titulación que acredita la superación de los cursos correspondientes, adquieran el hábito de trabajar y tengan las habilidades profesionales necesarias para insertarse en el mercado laboral.

Háblenos del penal de Monterroso: de su historia, de sus hitos, de sus logros y, por supuesto, de sus retos.
Fue inaugurado en 1985 y está a punto de cumplir 30 años. Estaba destinado a varones jóvenes, pero fue evolucionando y se convirtió en centro para adultos. El au-

SEGUIR LENDO...

Entrevistamos a...
Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Entrevistamos a...

mento de la población reclusa extranjera alrededor del año 2000 elevó su porcentaje de ocupación de un 50% a picos de hasta el 75%. La procedencia era muy diversa, había más de 40 nacionalidades, lo que supuso realizar un amplio esfuerzo de integración cultural. Contamos además con 5 naves de talleres para trabajo productivo. Estamos convencidos de que el trabajo es uno de los mejores tratamientos a la hora de la rehabilitación y culmina un itinerario individual previo de formación.

¿Qué planes de futuro tienen a medio-largo plazo?
Aunque parezca que el centro penitenciario es una institución estática, continuamente estamos adaptando nuestro trabajo a las nuevas realidades. Prueba de ello es la implantación de las nuevas tecnologías o los distintos programas de tratamiento iniciados para las nuevas tipologías penales recogidas en las últimas reformas del Código Penal como delitos contra la seguridad vial, aumento importante de las penas de trabajos en beneficio de la comunidad, etc.
En la actualidad estamos inmersos en la implantación de una Unidad Terapéutica Educativa destinada a internos con drogodependencias. Es un reto difícil que salgan del mundo de la droga, pero apasionante y, sobre todo, necesario dado la alta prevalencia. Nuestra meta es mantener en el interior una convivencia ordenada y pacífica para alcanzar el ambiente adecuado y realizar con éxito los distintos programas de tratamiento e intervención con los internos, siendo la educación y el trabajo elementos importantes para la consecución de la rehabilitación y reinserción.

SUBIR

Entrevistamos a...
Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal
Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Entrevistamos a...

Mª José Cao e Begoña Romo

Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

"Realizamos actividades para concienciar da necesidade de reducir o lixo, separalo e promover a correcta recollida selectiva"

Dezaseis anos de intenso traballo implicando a toda a poboación de Burela no respecto polo medio ambiente valéronlle á aula de educación ambiental Gaia varios recoñecementos oficiais. Pero o máis importante é o apoio dos propios veciños para os que deseñan e organizan un intenso calendario de actividades educativas e divulgativas. O próximo paso na súa traxectoria, sinalan as responsables de Gaia, Mª José Cao e Mª José Castro, é contar cun Centro de Interpretación Ambiental propio.

Gaia de Burela converteuse en todo un referente no eido da educación ambiental. ¿Como o conseguiu?
Gaia fundouse grazas á firme aposta do primeiro concelleiro de Medio Ambiente do concello de Burela, José González Barcia, pola educación ambiental. El creu firmemente na necesidade de trasladar á veciñanza a importancia de protexer e coidar o entorno, moito antes de que as administracións superiores se implicasen neste eido.
Despois, todos os traballadores foron deixando a súa pegada. Co seu esforzo, e ás veces escasos recursos, fixeron posible que, dende os seus inicios, Gaia fose recoñecida polo seu traballo. De feito este ano recibimos por décimo quinta ocasión o galardón Bandeira Azul e o noso traballo vese reflectido nas actuacións dos veciños de Burela que fan posible o outorgamento doutros galardóns de carácter medioambiental ao concello.

Cal é a estrutura do centro e como se xestiona e financia?
Nos seus inicios a aula estaba a expensas de subvencións da Xunta de Galicia, mais debido á súa proxección e traballo, convertémonos nun dos piares da delegación de Medio Ambiente estando incluída, desde hai anos, no súa dotación orzamentaria. Aquí traballamos dúas monitoras de Educación Medioambiental e Tempo Libre xunto cun técnico municipal.

"Abarcamos multitude de campos como son a xestión de residuos, auga, enerxía, mobilidade, contorno natural ou datas significativas"

Que tipo de actuacións educativas desenvolven e cales destacarían nos últimos meses?
Intentamos abarcar multitude de campos no eido medioambiental como son a xestión de residuos, auga, enerxía, mobilidade, contorno natural ou celebración de datas significativas. Durante todo o ano, programamos actividades específicas como son charlas ou obradoiros de reciclaxe de aceite vexetal, ou papel; visitas guiadas para coñecer o ciclo da auga de consumo; charlas sobre o uso responsable da enerxía; convocamos limpezas de praias. Tamén organizamos actos durante a Semana Europea da

SEGUIR LENDO...

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Entrevistamos a...

Un gran número das actividades de Gaia están dirixidas a nenos

Mobilidade ou celebramos efemérides como o Día da Auga, Día da Árbore, Día Mundial do Medio Ambiente, Día Mundial dos Océanos, entre outros.

¿Cóntenos algunha destas experiencias?
Hai pouco, con motivo do Día Mundial dos Océanos, por un lado, programouse a limpeza de distintos tramos do litoral burelés no que se implicaron diversos colectivos. Por outro, convocouse, en colaboración coa Confraría de Pescadores, o II Certame de Relato Curto baixo o lema "Qué é o Mar?" para o alumnado de 1º e 2º ciclo de primaria e "Burela...e o Mar" dirixido a alumnado de 3º ciclo de primaria.

"Traballamos para toda a veciñanza de Burela, coordinando actuacións coas escolas, coas asociacións ou para todos os veciños"

En relación á correcta xestión dos residuos urbanos, que actividades están a levar a cabo?
Continuamente realizamos actividades para concienciar da necesidade de reducir o lixo que xeramos e de separalo para promover a súa correcta recollida selectiva. Deste xeito, como é ben sabido, mellórase a calidade do servizo que permite contribuír á reciclaxe da meirande parte dos residuos.

A que público se dirixen en xeral?
En xeral, traballamos para toda a veciñanza de Burela, ben organizando e coordinando actuacións cos centros educativos municipais e coas diversas asociacións municipais, ou programando actividades abertas ao público en xeral.

Cara onde camiña Gaia nestes momentos?
Transcorridos dezaseis anos desde a súa creación, é o momento de empezar a traballar para conseguir un centro de interpretación ambiental. Alí estarían albergadas exposicións permanentes de carácter medioambiental e celebrariamos todas as actividades da Delegación Municipal de Medio Ambiente, incrementando así a visibilidade das nosas actuacións.

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Mundo SOGAMA

O Día Internacional da Reciclaxe celebrouse cos alumnos do colexio Vite I de Santiago

Remata a segunda edición da iniciativa educativa "Separemos ben, reciclaremos mellor"

A campaña foi incluída como evento satélite na Semana Verde Europea 2014

A comezos de xuño, a campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor", que promove a Consellería de Medio Ambiente e Sogama, contando coa colaboración de Ecoembes e os Sistemas Integrados de Xestión de pilas (Ecopilas, Ecolec e ERP), recibiu o recoñecemento europeo ao ser incluída como evento satélite na Green Week pola Dirección Xeral de Medio Ambiente da Comisión Europea.

No marco deste evento, tamén coñecido como Semana Verde Europea 2014, difundíronse todas as actuacións realizadas no marco desta iniciativa durante case un ano. Desde xullo de 2013 ata finais de xuño pasado, "Separemos ben, reciclaremos mellor" visitou 146 concellos galegos adscritos á campaña, formando á poboación galega nas boas prácticas vinculadas á xestión sostible dos residuos urbanos e incidindo no principio comunitario dos tres erres (redución, reutilización e reciclaxe).

Premios escolares

Co fin de curso tamén chegaron os premios. O CEIP Antonio Palacios do Porriño e o colexio Santa Teresa de Jesús de Ourense foron os gañadores do concurso escolar convocado por "Separemos ben, reciclaremos mellor". O primeiro centro recibiu o galardón na categoría de educación primaria cunha redacción sobre o principio dos tres erres (redución, reutilización e reciclaxe), e o segundo resultou premiado na categoría de ESO, cunha obra realizada a partir de materiais de refugallo. En concreto, a peza gañadora foi a lámpada "Spoon lights" feita por dous alumnos cunha garrafa e culleriñas de plástico.

Lámpada "Spoon lights" feita cunha garrafa e culleriñas de plástico

SEGUIR LENDO...

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

No caso dos colexios, o premio consiste en vales canxeables por importe de 700 euros cada un para material didáctico e escolar. Pola súa banda, o alumno de primaria foi obsequiado cun xogo de mesa da reciclaxe, e os dous escolares da ESO con altofalantes compactos para móbiles.

Ata o 30 de xuño, preto de 17.000 estudantes de 151 centros de primaria, ESO e Bacharelato foron atendidos pola campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor", deseñando para eles actividades específicas coas que puideron aprender a xestionar correctamente os residuos.

Día Internacional da Reciclaxe

Antes de dar por concluido o periplo desta iniciativa educativa, tampouco se quixo deixar pasar a oportunidade de conmemorar o Día Internacional da Reciclaxe durante un acto público celebrado no colexio Vite I de Santiago de Compostela. Celebrado un día antes da efeméride (17 de maio), o acto contou coa asistencia de diversas autoridades como o exconselleiro de Medio Ambiente, Territorio e Infraestruturas, Agustín Hernández; o secretario xeral de Calidade e Avaliación Ambiental, Justo de Benito; o conselleiro de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria, Jesús Vázquez; e o presidente de Sogama, Luís Lamas, ademais de representantes das entidades colaboradoras, Ecoembes e SIG de pilas.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Máis de 3.000 vivendas, situadas en 70 concellos galegos das catro provincias, xa se incorporaron a este proxecto

Sogama distribuiu preto de 700 composteiros nun total de 21 concellos da provincia de Lugo adheridos ao seu proxecto de compostaxe doméstica. Nuns casos, co obxectivo de implantar o devandito programa e, noutros, para amplialo.

Os veciños tamén recibiron un manual para facer compost

Máis de 500 unidades corresponden aos 15 municipios que integran a Mancomunidade da Mariña lucense (Alfoz, Barreiros, Burela, Cervo, Foz, Lourenzá, Mondoñedo, Ourol, A Pontenova, Ribadeo, Riotorto, Trabada, O Valadouro, O Vicedo e Xove), mentres que o resto se reparten entre O Corgo, Pantón, Abadín, Sober, O Saviñao e Folgoso do Courel. Todos os gobernos implicados coincidiron en sinalar as vantaxes da autocompostaxe doméstica, tanto a nivel medioambiental como económico.

Non obstante, o labor de Sogama non se circunscribiu á dotación de recipientes, senón que tamén impartiu cursos de formación destinados aos veciños e a representantes municipais, á vez que entregou aos usuarios manuais específicos que lles servirán como axuda á hora de desenvolver a técnica coa que obter o mellor abono.

A día de hoxe, a empresa pública conta con preto de 3.000 vivendas de máis de 70 concellos galegos incorporadas a este proxecto.

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal
Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Actualidade

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Sogama fará posible que a reciclaxe do vidro contido no lixo en masa se incremente nun 80 por cento nos próximos anos

En cinco anos, Sogama incrementou a súa achega á reciclaxe en case un 150 por cento. Se no primeiro trimestre do ano 2009 remitía á industria transformadora un total 4.589,97 toneladas de materiais contidos na bolsa amarela (envases lixeiros) e negra (fracción resto), no mesmo período do 2014 esta cifra ascendeu a 11.317,68 toneladas.

Ademais da selección dos envases de plástico, as latas e os briks depositados no contedor amarelo, e a do aceiro e aluminio procedentes do lixo en masa, por primeira vez na súa historia a Sociedade recupera adicionalmente desta última fracción o aceiro residual e o vidro.

A evolución da mellor calidade do material, que sae desta instalación con destino aos centros recicladores, foi constante durante os últimos anos. De feito, se se atende unicamente á recuperación do vidro procedente do residuo xenérico, Sogama fará posible que a reciclaxe deste material en Galicia se incremente en aproximadamente un 80 por cento.

Coa pretensión de garantir o reciclado final dos distintos materiais, a entidade pública esixe ás empresas xestoras os correspondentes certificados expedidos polos recicladores autorizados, acreditando desta forma o rigoroso cumprimento da lexislación vixente.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Actualidade

Case o 85% das visitas apoian o traballo de Sogama a favor do medio ambiente

Antes de coñecer as instalacións, só o 34,2 por cento dos adultos tiña unha boa opinión de Sogama e, unha vez realizada, a porcentaxe aumenta case 55 puntos

1. Máster Contaminación Industrial Vigo 2. IES Salvaterra de Miño 3. CEIP Álvaro Cunqueiro. 4 y 5. Concello de Barreiros

O 84,2 por cento das persoas que visitaron as instalacións de Sogama en Cerceda móstranse convencidas de que o labor da empresa pública é beneficioso para o medio ambiente. Así se desprende dos resultados das enquisas de satisfacción on line cubertas polos visitantes e nas que estes deixan constancia das súas impresións sobre a actividade da Sociedade.

Destaca que, antes da visita, só o 34,2 por cento dos adultos tiña unha boa opinión de Sogama, e unha vez realizada, esta porcentaxe elévase a preto do 87 por cento, chegando ao 90 por cento no caso dos rapaces. Os escolares teñen en xeral un maior coñecemento da entidade, fundamentalmente a través dos profesores cos que Sogama mantén unha relación constante e permanente a través do subministro de información, envío de material didáctico e divulgativo, promoción de concursos e realización de campañas de concienciación social en materia medioambiental. Ademais, son numerosos os centros que inclúen a visita a Sogama como actividade obrigatoria no currículum escolar.

Nos últimos anos, preto de 60.000 persoas visitaron as instalacións de Sogama, mudando radicalmente a súa visión dos residuos, xa que de concibilos como algo inservible, pasan a catalogalos como recursos de valor. Tanto as explicacións como o itinerario de cada visita se adaptan ao perfil e nivel educativo dos grupos, respondendo ás súas demandas e expectativas. É ao final do itinerario cando os usuarios cobren as enquisas de valoración que tamén están dispoñibles na web www.sogama.es

Solicitude de visita ás instalacións de Sogama

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Actualidade

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe son invitados a coñecer o complexo industrial

A Academia Galega de Seguridade Pública inclúe unha visita a Sogama no programa dun curso sobre vertidos e residuos

Durante o mes de xuño, Sogama invitou a visitar o complexo medioambiental de Cerceda aos veciños dos 34 concellos que se adscribiron este ano ao seu programa de compostaxe doméstica. O obxectivo era que as localidades nas que se implantou ou ampliou a autocompostaxe tomasen nota do ciclo de xestión e tratamento que segue o lixo producido nos seus fogares e a importancia que ten, dende a dimensión ambiental e económica, a reciclaxe da materia orgánica nas propias vivendas unifamiliares.

Veciños de distintos concellos achegáronse a Sogama durante o mes de xuño

Estímase que, grazas á compostaxe, se depositan un 40 por cento menos de residuos orgánicos nos contedores xenéricos. Aparte de que se reduce a frecuencia de recollida, así como as emisións de CO_2 e o importe da factura a pagar a Sogama pola xestión e tratamento do lixo convencional.

Os grupos contaron en todo momento co apoio dun equipo de educadores ambientais que lles proporcionaron explicacións e os levaron polas plantas que conforman o seu complexo industrial. Ademais de informar, a pretensión era escoitar e asesorar aos veciños en todas as súas dúbidas ambientais.

Policías locais

Outra visita especial recibida na sede de Sogama foi a dunha vintena de policías locais que participaban nun curso de formación sobre vertidos e residuos promovido pola Academia Galega de Seguridade Pública (A Estrada).

Todos os visitantes poideron cumprimentar as enquisas on line. A través delas trasladaron as súas opinións e valoracións sobre a actividade da Sociedade e puxeron a proba os coñecementos adquiridos.

O grupo de axentes percorreu as instalacións

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Actualidade

O convenio terá unha duración dun ano

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

As actuacións estenderanse ata a primavera de 2015

Sogama e a Confederación de Empresarios de Lugo (CEL) asinaron un acordo de colaboración para levar a cabo un programa de formación ambiental que se dirixirá a traballadores, desempregados, empresarios, autónomos e emprendedores, toda vez que estes constitúen o alicerce sobre o que se asenta o verdadeiro desenvolvemento sostible.

O acto de firma tivo lugar o 21 de maio na sede central da CEL, coa representación de Luis Lamas, presidente de Sogama, e Jesús Quintá, conselleiro delegado da organización empresarial lucense.

Dado o importante xacemento de emprego que representa o medio ambiente, as temáticas sobre as que pivotará o itinerario formativo estarán vinculadas de forma prioritaria ao emprendemento verde, o I+D+i ambiental, ao ecodeseño e as experiencias prácticas de pemes de xestión medioambiental.

O convenio terá unha duración dun ano, usando a infraestrutura da CEL, tanto instalacións como medios, como principal soporte para a impartición de cursos, seminarios e xornadas.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

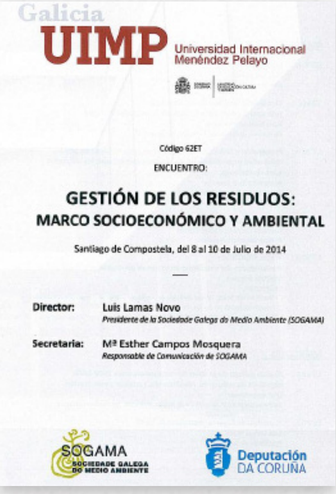
© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Actualidade

Sogama organiza un curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

O programa distribúese en sete relatorios e tres mesas redondas nas que participaron expertos e profesionais de alto nivel


Galicia
UIMP Universidad Internacional Menéndez Pelayo

Código 62ET
ENCUENTRO:
GESTIÓN DE LOS RESIDUOS:
MARCO SOCIOECONÓMICO Y AMBIENTAL
Santiago de Compostela, del 8 al 10 de Julio de 2014

Director: Luis Lamas Novo
Presidente de la Sociedade Galega do Medio Ambiente (SOGAMA)
Secretaria: Mª Esther Campos Mosquera
Responsable de Comunicación de SOGAMA

SOGAMA Sociedade Galega do Medio Ambiente
Deputación DA CORUÑA

Sogama organizou do 8 ao 10 de xullo un curso promovido pola Universidade Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) sobre o marco socioeconómico e ambiental de referencia na xestión xerarquizada dos refugallos. O obxectivo foi dar a coñecer o papel que desempeña neste contexto o principio comunitario dos tres erres (redución, reutilización e reciclaxe), toda vez que se concibe como soporte legal e de obrigado cumprimento para calquera modelo de xestión.

Neste sentido, todas as temáticas abordadas se centraron na análise dos pasos a seguir para que a recuperación efectiva do lixo sexa unha realidade, permitindo diminuír a cantidade de desperdicios que deben ser sometidos a tratamento finalista e polos que os concellos deben pagar.

O programa distribuiuse en sete relatorios e tres mesas redondas nas que participaron expertos e profesionais do sector de alto nivel como o propio presidente de Sogama, Luís Lamas; representantes da Fundación Finnovaregio, localizada en Bruxelas; do Ministerio de Agricultura, Alimentación e Medio Ambiente; da Consellería de Medio Ambiente, da Universidade da Coruña, ou das empresas Ecoembes e Ecovidrio; Aporta Comunicación r Valora Consultores.

O evento tivo lugar na sede do Colexio de Avogados de Compostela. Algúns dos asistentes foron becados por Sogama e a Deputación Provincial da Coruña.

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Multimedia

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal
Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Multimedia

Planeta Verde (10º capítulo): O ciclo do lixo

O lixo non desaparece por si só dos contedores pola noite! Como no Espazo non hai contedores verdes, azuis nin amarelos, os Trebón descobren que detrás de cada un hai unha gran engranaxe que funciona a diario para xestionar os residuos en plantas como as de Sogama ou noutras especiais para reciclalos para darlle unha segunda vida.

Mira o vídeo para compartir esta aventura cos Trebón!

Ver vídeo...

A comunidade escolar valora a utilidade didáctica do "Caderno Verde"

"Caderno Verde" (www.cadernoverde.com) xa ten un oco na educación ambiental dos escolares galegos. A plataforma de formación on line, promovida por Sogama a finais do 2012, goza dunha excelente acollida por parte dos colexios e familias ao lograr incluír o medio ambiente, de forma transversal, nas distintas disciplinas do currículum académico do ensino infantil e primario.

As fichas didácticas protoganizadas polos "Amigos de Vilaverde" e vinculadas ás diferentes materias (matemáticas, lingua castelá, galega e inglesa, coñecemento do medio e educación artística), así como os videocontos da sección de "Planeta Verde" que narran as aventuras da familia extraterreste dos Trebón, constitúen os recursos didácticos utilizados para reforzar a formación ambiental dos pequenos.

As actualizacións dos contidos de Caderno Verde realízanse cada quincena do curso académico, dando conta das mesmas aos colexios cos que Sogama interactúa de forma permanente nun exercicio de intercambio de información e opinións.

Repaso estival

Todo o material aloxado na web www.cadernoverde.com seguirá dispoñible nos meses de verán por se os nenos queren darlle un repaso!

Web do Caderno Verde

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Multimedia

Concurso “A miña mellor foto ambiental do verán 2014”

Sogama invita aos cidadáns de Galicia a compartir a súa mellor foto ambiental deste verán. A empresa pública lanzou un concurso aberto en base ao que calquera veciño de Galicia (maior de 18 anos) pode remitir en soporte dixital a súa instantánea ambiental máis destacable. Na mesma debe aparece unha paraxe natural ou motivo ecolóxico vinculado á nosa comunidade.

As candidaturas poden presentarse a través da conta de correo electrónico cmc@sogama.es entre o 1 e o 30 de setembro de 2014.

Todos os participantes concorrerán no sorteo dun curso de kitesurf para dúas persoas (incluíndo o correspondente xantar), que se impartirá na localidade lucense de Barreiros por parte dunha empresa especializada na materia.

Con esta promoción, Sogama pretende contribuír a xerar conciencia sobre a necesidade de protexer e conservar o prezado patrimonio natural, principal sinal de identidade da nosa terra.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental “Gaia” (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña “Separemos ben, reciclaremos mellor”

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Eventos

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Eventos

Eventos que non podemos esquecer na nosa axenda verde

Día da Terra

O pasado Día da Terra (22 de abril) dedicouse ás cidades verdes coa pretensión de que estas sexan saudables e sostibles. Segundo datos da Organización das Nacións Unidas, máis da metade da poboación mundial habita en grandes cidades e, a medida que estas crecen, empeoran os efectos do cambio climático e aumentan os riscos de desastres.

Por iso, máis que nunca, é preciso formular un cambio de modelo de desenvolvemento que aposte pola sostibilidade. É o que veu a denominarse como Cidades Intelixentes ou "Smart Cities", é dicir, aquelas nas que cobran protagonismo as enerxías renovables, a eficiencia nos edificios e o transporte sostible.

Tamén os cidadáns de a pé podemos contribuír a causa con pequenos xestos do día a día. Son a correcta xestión dos residuos, o uso do transporte público ou o consumo responsable.

Día Internacional da Diversidade Biolóxica

Cada 22 de maio conmemórase o Día Internacional da Diversidade Biolóxica, unha data coa que se contribúe a crear conciencia sobre a necesidade de protexer os produtos que nos dá a natureza para garantir a subministración de alimentos, medicamentos e enerxía.

A temática deste ano centrouse na "Diversidade Biolóxica das Illas", nas que se aglutinan moitas especies vexetais e animais endémicas que resultan esenciais para a subsistencia dos 600 millóns de persoas que habitan nestes paraxes (a décima parte da poboación mundial).

Día dos Océanos

Aparte dunha efeméride marcada no calendario, moitas entidades aproveitan o Día dos Océanos para sensibilizar á poboación sobre a necesidade de coidar o mar e de que tomen conciencia da problemática que representan os residuos para a biodiversidade. Con este motivo, o Centro de Educación Medioambiental de Burela, Gaia, dependente do propio concello, organizou varias actividades durante todo o mes de xuño. En concreto, labores de limpeza da praia O Portelo, en colaboración da Asociación Camiña e a Fundación Eu Son. Así mesmo, a Delegación de Medio Ambiente do concello de Burela e a Cofradía de Pescadores convocaron o II Certame de Relato Curto para o alumnado de primaria.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Eventos

Máis de tres centos de participantes na carreira popular de Barreiros

A Carreira Popular das Praias 2014, celebrada o 17 de maio na localidade de Barreiros (Lugo), e que contou coa colaboración de Sogama, saldouse coa participación de máis de 300 corredores de todas as idades que quixeron poñer a proba a súa resistencia e capacidade física. Os afeccionados puideron gozar da xornada e da marabillosa contorna natural, cuxa beleza foi reforzada co sol que reinou todo o día e a excelente temperatura.

Sogama entregou aos corredores diverso material divulgativo e promocional, recoñecendo desta forma o seu interese e participación nunha xornada cuxa pretensión era chamar a atención sobre a necesidade de protexer a biodiversidade costeira e marítima da nosa comunidade.

O medio ambiente como nicho de emprego

Baixo o título "Medio Ambiente e Emprego", Sogama e a Fundación Campus Lugo, no marco dun acordo de colaboración entre ambas as dúas entidades, mostraron aos estudantes universitarios da Escola de Relacións Laborais as posibilidades que o medio ambiente ofrece para a creación de postos de traballo.

Na xornada participaron empresas galegas punteiras no sector do medio ambiente como Hifas da Terra, unha firma de ecoinnovación; Alibós, referente na comercialización de castaña ecolóxica; Aporta Comunicación, representativa do emprendemento no ámbito da sostibilidade vinculada á comunicación e ao márketing; ou Valora Consultores, firma de referencia no sector.

Debate sobre ecoinnovación en Galicia

O ciclo de xornadas tivo lugar en Santiago de Compostela

O diario Economía Digital Galicia, especializado en información económica, organizou o pasado 10 de xuño, coa colaboración de Sogama, un ciclo de xornadas baixo o título "Galicia e a Economía Sostible: Aforro na Xestión de Residuos Urbanos". A través dos diferentes relatorios, indagouse nos pormenores da xestión e tratamento dos refugallos municipais na nosa comunidade, poñendo de relevo as medidas encamiñadas cara a sostibilidade e a diminución de custos para os concellos.

Na cita inaugural das xornadas estiveron presentes dous proxectos de referencia en Europa. O programa transfronteirizo Eneco 2, que desenvolve ferramentas de ecoinnovación enfocadas á empresa; e a Fundación Finnovaregio, con sede en Bruxelas, que levou ás institucións europeas temas clave para camiñar cara as cidades sostibles, como o emprego das TIC, a xestión da auga ou o tratamento de residuos.

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Eventos

Fin de curso para Ecovoz e Voz Natura

Participantes de Ecovoz no parque acuático de Cerceda

Como xa é habitual, o parque acuático de Cerceda acolleu a festa de despedida do concurso ambiental Ecovoz o pasado 13 de xuño. Ata alí trasladáronse os alumnos de 6º curso de primaria dos 16 centros que participaron na edición deste ano e que dou comezo o pasado xaneiro. Ademais dunha xornada moi divertida, os gañadores das distintas seccións do programa recibiron os premios de man das autoridades presentes. Unha das novidades da edición deste ano foi a incorporación das principais noticias de educación ambiental de Sogama así como un apartado específico de consellos e recomendacións en materia ambiental.

Acea de Ama

Outra das festas de fin de curso na que participou Sogama foi a do XVII Voz Natura. Nesta edición do programa de educación ambiental que impulsa a Fundación Santiago Rey Fernández-Latorre presentáronse máis de 300 proxectos de ensino infantil, primario e secundario orientados á preservación do contorno natural. Ata o parque deportivo Acea de Ama en O Burgo-Culleredo (A Coruña) tamén se trasladaron os monitores da campaña educativa "Separemos ben, reciclaremos mellor".

No curso académico 2014-2015, Voz Natura orientarase cara a creación de hortas ecolóxicas baixo o lema "Sementa ideas, recolle o teu futuro".

Medio centenar de empresarios infórmanse sobre xestión de residuos na CEL

Como parte do seu convenio de colaboración, Sogama e a CEL promoveron, o pasado 25 de xuño, unha xornada orientada cara a mellor xestión dos residuos do sector empresarial. Á mesma asistiron máis de 50 socios da Confederación de Empresarios de Lugo.

Os asistentes intercambiaron experiencias cos relatores ao finalizar o evento

Entre os relatores estiveron o xefe territorial da Consellería de Medio Ambiente en Lugo, Carlos Vilae o Xerente de Sogarisa (Sociedade Galega de Residuos Industriales), Rafael Rodríguez, que proporcionaron todas as explicacións vinculadas ás súas respectivas áreas de traballo. Os moderadores foron os presidentes de Sogama e e o secretario da CEL.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Eventos

As envasadoras galegas coñecen as vantaxes do ecodeseño para optimizar materiais

A xornada organizada por Ecoembes tivo lugar nas instalacions de Sogama

Empresas envasadoras galegas asistiron o pasado 26 de xuño á xornada de prevención de residuos de envases organizada por Ecoembes, o Sistema Integrado de Xestión de envases lixeiros e papel/cartón, na sede de Sogama. O obxectivo da formación era que o sector coñecese de primeira man o funcionamento da planta de clasificación da Sociedade Galega do Medio Ambiente e tomasen nota da importancia que ten fabricar envases máis sostibles e doadamente reciclables.

Tras explicar a importancia de aplicar un deseño industrial sostible a través do Proxecto "Deseña para reciclar", os asistentes realizaron unha visita guiada á planta de selección de Sogama. Aí viron como os envases se separan por tipoloxías de forma automatizada para remitilos a continuación aos correspondentes centros de reciclado.

Aplicación do ecodeseño

Entre as medidas do ecodeseño atópanse, por exemplo, a diminución da gramaxe e da densidade das caixas de cartón; o aumento do produto sen modificar a capacidade do envase, o uso de materias primas procedentes de fontes renovables (plástico de orixe vexetal) ou de envases con certificado de xestión sostible FSC, a eliminación de tintas ou de superficies impresas, a eliminación de asas, solapas das caixas e altura dos tapóns, a venda de produtos desmontados e apilados, o uso de envases e embalaxes modulares e a aposta por materiais compatibles co reciclado.

SUBIR

Entrevistamos a...

Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama

Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade

Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Receitario

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas - Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es

Receitario

ENTRANTE

Piquiños recheos

Nivel de dificultade: 1 2 3

Nº pax: 8

CANTIDADES E INGREDIENTES:

- 24 und. **Pementos de piquiño**.
- 400 gr. Marisco cocido e triturado.
- 1 l. Leite.
- 80 gr. Manteiga.
- 80 gr. Fariña.
- c/s. Sal e pementa moída.
- 2 dl. Tomate fritido.
- 2 dl. Tona.
- c/s Perexil picado.

c/s: cantidade suficiente

ELABORACIÓN:

- Mesturar a tona e o tomate e ferver. Reservar.
- Derreter nunha tixola a manteiga e engadir a fariña. Botar o leite fervido e remover cun batedor ata que volva a chegar á ebullición. Sazonar e engadir a carne do marisco. Deixar ferver e botar perexil picado. Deixar arrefriar.
- Cunha culleriña reencher os pementos coa mestura.

PRESENTACIÓN:

- Quentar os pementos no forno e servir nun prato coa salsa do tomate

SE ES MÁIS DE PEIXE...

Risoto de peixe

Nivel de dificultade: 1 2 3

Nº pax: 4

CANTIDADES E INGREDIENTES:

- 350 gr. Arroz.
- 2 und. **Toradas de peixe sen espiña**.
- 80 gr. Manteiga.
- 8 und. Langostinos.
- 8 und. Lascas de parmesano.
- 1 und. Vaso de bo viño branco.
- 1/2 und. Cebola.
- 25 gr. Parmesano recién relado.
- c/s Caldo de peixe.
- c/s Sal.
- c/s Azafrán en febras.

c/s: cantidade suficiente

ELABORACIÓN:

- Nunha cazola baixiña pór 50 gr. de manteiga e deixar fundir. Engadir a cebola cortada moi miúda e refogar ata vela transparente. Incorporar o arroz, refogar e engadir o viño branco. Continuar refogando, removendo sen parar ata que o líquido se consuma e engadir unhas febras de azafrán. Incorporar unha cunca de caldo de peixe e remover ata que se consuma o líquido. Pór unha segunda e así ata que adquira a textura desexada.
- Cando estea listo engadir o resto da manteiga, o parmesano relado e o peixe en anacos e remover.
- Facer na prancha os langostinos e reservar quentes.

PRESENTACIÓN:

- Facer co arroz un niño no centro do prato, pór enriba dous langostinos, o parmesano recién relado e espallar azafrán.

SE PREFIRES CARNE...

Boliñas de arroz con polo e verduriñas salteadas

Nivel de dificultade: 1 2 3

Nº pax: 4

CANTIDADES E INGREDIENTES:

- 350 gr. **Arroz**.
- 100 gr. **Polo esmiuzado do arroz**.
- 100 gr. Queixo tipo mozzarela.
- c/s. Fariña, ovo e pan relado.

PARA A GORNICIÓN:

- 50 gr. Cenoira.
- 50 gr. Coliflor.
- 50 gr. Brécol.
- 50 gr. Cabaciña.
- c/s. Dentes de allo.

c/s: cantidade suficiente

ELABORACIÓN:

- Coas mans humedecidas, facer co arroz unhas bólas do tamaño dunha albóndega pequena, introducindo no centro anacos de polo e mozzarella picados. Para pechar a bóla, engadir máis arroz se fai falla de xeito que non se saia o recheo. Apertar coas mans para que quede unha bóla uniforme. Deixar repousar uns minutos, mentres se fan tódalas pezas.
- Empanar con fariña, ovo batido e pan relado as bolas. Fritir en abundante aceite ben quente, ata que queden douradas por fóra e o interior fundido.

Para a gornición:

- Cortar as verduras en dados pequenos. Cocer en auga a cenoira, a coliflor e o brécol ate que queden al dente. Unha vez cocidas introducilas nun recipiente con auga fría. Reservar.
- Picar finamente uns dentes de allo e dourar. Introducir as verduras e saltear.

PRESENTACIÓN:

- Colocar no prato unha capa de verduras e pór as boliñas enriba. Pódense comer frías.

SOBREMESA

Xeado frito con froitos secos e sopa de iogur

Nivel de dificultade: 1 2 3

Nº pax: 4

CANTIDADES E INGREDIENTES:

- 4 unid. **Bolas de xeado ao gusto**.
- 50 gr. **Galletas tipo "María" trituradas ata facelas po.**
- 70 gr. **Froitos secos (noces, avelás, cacahuete, pistacho,... ou a mestura de varios).**
- 2 unid. Ovos.
- 3 unid. **Iogur natural**.
- c/s Reladura de pel de limón.
- 60 gr. Azucre.
- 30 gr. Auga.

c/s: cantidade suficiente

ELABORACIÓN:

Para o xeado frito:

- Facer as bolas de xeado grandes e meter ao conxelador. Unha vez estean ben duras, sacar do conxelador e pasalas polo po de galletas, despois por ovo (se non se pega ben ao ovo pasalas dúas ou tres veces por galletas e ovo) e ao final por froitos secos machucados ao gusto. Conxelar o máis rápido posible.

Para a sopa de iogur:

- Ferver o azucre coa auga e deixar templar. Cando estea morna a mestura, engadir ao iogur. Relar un pouco de pel de limón e incorporar batendo para que se rompa a textura do iogur. Conservar na neveira.

ELABORACIÓN:

- Pór nun prato sopeiro unha base de sopa de iogur e reservar.
- Pór aceite a quentar ao máximo en frixideira ou en tixola (sempre ten que cubrir o aceite a bola de xeado ao metela a fritir) e cando estea fumeante, meter o xeado sacado do conxelador. Cando empece a se dourar sacar a un papel secante e de seguido colocar no prato sobre a sopa de iogur. Servir inmediatamente.

SUBIR

Entrevistamos a...
Antonio Rivera López
Director del Centro Penitenciario de Monterroso

Mª José Cao e Mª José Castro
Responsables da Aula de Educación Medioambiental "Gaia" (Burela)

Mundo Sogama
Remata a segunda edición da campaña "Separemos ben, reciclaremos mellor"

Actualidade
Preto de 700 composteiros máis na provincia de Lugo

Aumentan un 150 por cento os materiais enviados a reciclaxe

Case o 85% das visitas apoian o traballo da Sociedade polo medio ambiente

Veciños de 34 concellos adheridos á autocompostaxe coñecen o complexo industrial

A CEL promove a formación ambiental entre os profesionais lucenses

Curso da UIMP sobre a xestión eficiente dos residuos

Multimedia

Eventos

Volver á páxina de inicio

© SOGAMA | Aviso legal

Morzós, 10 baixo · 15187 San Román · Encrobas · Cerceda (A Coruña) · Tlf.: 981 698 500 · Fax: 981 686 064 · cmc@sogama.es