



Editorial



Javier Domínguez Lino
PRESIDENTE DE SOGAMA

"Cada cousa no seu sitio: tan fácil, tan difícil"

[Ler máis...](#)

Entrevistamos a...

Elisabeth Molnar
DIRECTORA GENERAL
DE HUMANA



"No hay prenda más sostenible que la ya fabricada"

[Leer más...](#)

Mundo SOGAMA

Sogama recibe o premio Humana

Coincidiendo co seu 25 aniversario, o labor de educación ambiental de Sogama foi recoñecido cun dos Premios Humana de Reutilización de Téxtil polo seu compromiso na defensa e protección do medio ambiente. Dentro do seu cometido a favor da sostiabilidade, a Sociedade renovou a colaboración coa campaña de recollida de roupa usada de Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela.



[Ler máis...](#)

Actualidade

Gran demanda da compostaxe doméstica en Pontevedra

Máis de 62.000 participantes na campaña "Oportunidades Galicia"

Sogama e As Pontes estudan implantar a vermicompostaxe

Relatorio no Congreso de Medio Ambiente de Vilalba

[Ler máis...](#)

Multimedia

Videoconto dos Trebón: "Día das Letras Galegas!"

[Ver máis...](#)



Os Bolechas se separan para reciclar

[Ver máis...](#)

Aeversu destaca as bondades da valorización enerxética

[Ver máis...](#)

A Fundación Cotec edita un vídeo sobre a economía circular

[Ver máis...](#)

Eventos



Datos de Eurostat 2015

Comunicación de CEWEP sobre clima e enerxía

O Parlamento Europeo aposta por aumentar a taxa de reciclado

Incremento da recollida de papel e cartón en España

[Máis eventos...](#)

Receitario



Que comes hoxe?

Mexillóns 1, 2, 3

[Ver receita...](#)

Editorial

“Cada cousa no seu sitio: tan fácil, tan difícil”



41.000 toneladas de téxtil chegan cada ano a Sogama na bolsa negra cando deberían ter sido depositadas nos contedores específicos de roupa para garantir a súa posterior reutilización e reciclado. 14.700 toneladas de materiais como aceiro, aluminio e vidro incrementaron o ano pasado o peso da bolsa negra (fracción resto recollida a través dos contedores verdes convencionais) que os concellos entregaron en Sogama cando deberían ter sido introducidos noutros recipientes e remitidos directamente á industria transformadora.

Afortunadamente, no complexo industrial de Cerceda dispoñemos da tecnoloxía axeitada que nos permite seleccionar estes residuos susceptibles de seren reciclados cun

alto grado de eficiencia e devovelos ao circuíto comercial cunha nova vida. Pero o certo é que todo sería moito máis sinxelo, máis útil, máis eficaz, máis produtivo e, sobre todo, máis barato, se cada cousa se depositase no contedor correcto: a lata no amarelo, o papel no azul, o tarro de marmelada no iglú verde, o cueiro no verde xenérico, o aceite no punto limpo,...

Algo aparentemente tan fácil e sinxelo, tórnase difícil e complicado. A falta de espazo no fogar, a comodidade, o descoñecemento, a desidia, a desconfianza cara ao sistema alimentan en moitos casos ese listado de excusas ás que os cidadáns nos aferramos para non dar cumprimento a unha conduta cívica de primeira magnitude: separar para reciclar.

Separar para vivir mellor. Separar para ter un futuro sostible. Separar para gozar dunha contorna máis saudable.

Modificar os nosos hábitos e comportamentos, superar certas reticencias, abrirse á colaboración e, sobre todo, entregarnos á solidariedade, constitúen ingredientes que, non só contribuirán a facer a nosa vida máis confortable, senón que conseguirán facernos mellores como persoas.

Poñer orde implica establecer rutinas que, unha vez incorporadas aos nosos quefaceres cotiáns, finalmente non suporán apenas esforzo. Cun pouco de interese, cun mínimo de tesón e cunha boa dose de ilusión, sen dúbida, o difícil converterase en fácil.

Presidente de Sogama

Javier Domínguez Lino

Entrevistamos a...



Elisabeth Molnar

Directora General de Humana
Fundación Pueblo para Pueblo

"Queremos situar el residuo textil al nivel del vidrio o del cartón"

Con una red de contenedores que supera las cinco mil unidades en España, Humana Fundación Pueblo para Pueblo es un caso de éxito en aplicación de los preceptos de la economía circular desde su fundación en 1987. Cada año, desde entonces, transforma 18.000 toneladas de residuos en recursos, colabora contra el cambio climático, coopera por el desarrollo y crea medio millar de "empleos verdes". Uno de sus propósitos cuando cumplen 30 años de actividad es, explica Elisabeth Molnar, directora general de la entidad, promover dentro del sector un Sistema Integral de Gestión del residuo textil.

Humana cumple 30 años. Toda una vida dedicada a proteger el medio ambiente y a favor de la cooperación al desarrollo. ¿Qué hitos destacaría a lo largo de todo este tiempo?

En 1987 Humana comienza a trabajar en favor de la reutilización y el

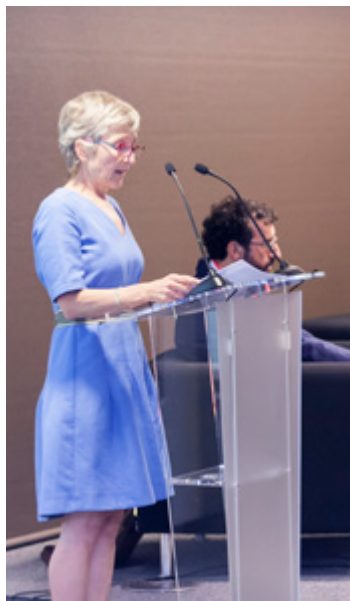
reciclaje del residuo textil. Son ya tres décadas con el objetivo de respetar y proteger nuestro entorno y favorecer el desarrollo sostenible: Todo ello lo conseguimos partiendo de la gestión apropiada del textil usado. No hay que olvidar que la ropa y el vidrio fueron las

primeras fracciones que empezaron a recogerse de forma selectiva, por lo que nos sentimos en parte pioneros en la gestión de residuos.

En estos treinta años el principal hito creemos que ha sido convertir un residuo (el textil) en un recurso

Entrevistamos a...

"La ropa y el vidrio fueron las primeras fracciones que empezaron a recogerse de forma selectiva, por lo que nos sentimos en parte pioneros en la gestión de residuos"



al que somos capaces de dar una segunda vida con un fin social.

La implantación de esta organización en el territorio español se ha ido afianzando a lo largo de los años, fruto de la mayor confianza depositada en la misma por parte del ciudadano. Háblenos de cifras en el reciclaje de ropa y cómo se ha traducido este trabajo en proyectos sociales.

La Fundación cuenta en toda España con 5.100 contenedores, gracias al acuerdo que mantenemos con 2.000 ayuntamientos y empresas.

Estimamos que cada año contamos con unos dos millones de donantes de textil. Anualmente recogemos unas 18.000 toneladas de ropa y calzado. La gestión apropiada del textil recuperado nos permite generar fondos para nuestros fines sociales.

En 2015 destinamos más de 1,9 millones de euros a proyectos de cooperación en los países del Sur. A esa cantidad hay que sumar más de 400.000 euros dedicados a proyectos de apoyo local, agricultura con fin social y sensibilización en España. Todo con recursos generados con nuestra actividad de

recogida y preparación para la reutilización de textil usado.

¿Y en Galicia? ¿Cómo se está desarrollando la labor de Humana en nuestra comunidad?

Fue a finales de 2000 cuando Humana decidió empezar su actividad en Galicia. Hoy contamos en tierras gallegas con 390 contenedores a través de los que recogimos en 2016 más de 2.100 toneladas de ropa, que representan un ahorro de CO₂ de 6.777 toneladas.

Los expertos apuntan a la correcta gestión del textil como uno de los

PERFIL PROFESIONAL

Elisabeth Molnar acumula 35 años de experiencia en liderazgo de entidades vinculadas a la cooperación al desarrollo y la protección de medio ambiente, incluyendo la dirección de Humana Fundación Pueblo para Pueblo desde su creación en 1987. Es experta en gestión y motivación de equipos y campañas de sensibilización, así como en retail, gestión de puntos de venta de textil de segunda mano y valorización de este producto como generador de recursos.



máximos exponentes de la economía circular. ¿Cuál es la contribución de Humana a este nuevo modelo de desarrollo económico hacia el que inevitablemente debemos avanzar para salvar el planeta?

La preparación para la reutilización, el reciclaje de fibras textiles y la valorización energética de la ropa que no se puede aprovechar son las principales características que hacen posible aplicar un modelo de economía circular a la gestión del textil usado. Humana concentra sus esfuerzos en la preparación para la reutilización porque no hay prenda más sostenible que la ya fabricada.

Cuando hablamos de éxito de una entidad, hablamos de esfuerzo, dedicación y trabajo de un equipo humano que hace realidad los proyectos. ¿Qué personas están cada día detrás de Humana para garantizar su buen hacer?

Contamos en la actualidad con un equipo formado por cerca de 500 empleados. Esta cifra demuestra que la gestión de residuos es un importante generador de empleo que podríamos denominar verde. Somos un equipo

"Contamos con un equipo formado por cerca de 500 empleados. Esta cifra demuestra que la gestión de residuos es un importante generador de empleo que podríamos denominar verde"

multidisciplinar y plurinacional, puesto que en la plantilla hay representadas más de 25 nacionalidades diferentes. Se trata de personas con inquietudes y puntos de vista muy diversos pero que comparten objetivos e ilusiones. Y, por encima de todo, somos un conjunto de personas con metas comunes.

¿Hacia dónde se dirige Humana a día de hoy? ¿Cuáles son sus proyectos de futuro y cuáles sus objetivos de cara a garantizar la gestión sostenible de la ropa fuera de uso?

Uno de nuestros propósitos es, sin duda, situar a este residuo al nivel de otros como pueden ser el vidrio o el cartón, debido al altísimo potencial de aprovechamiento que posee y la importancia que tiene como fracción. En la actualidad cada español se deshace de unos 24 kilos de ropa

usada al año, atendiendo a los datos del PEMAR. Pese a que el sector en el que trabajamos sigue desestructurado, estimamos que menos de un 10% es recogido por un gestor de residuos autorizado para su correcto tratamiento. Por tanto, queda mucho por hacer, teniendo como objetivo el establecimiento de un Sistema Integral de Gestión del residuo textil.

Nuestra meta como organización pasa por el crecimiento sostenible, puesto con él aseguraremos una mayor capacidad de dar una segunda vida a la ropa usada y de generar fondos para nuestros fines sociales. Otra de nuestras metas es favorecer el fortalecimiento y la cohesión del sector de gestión del residuo textil. En él tienen cabida organizaciones de diversa índole pero con objetivos similares, en los que la finalidad social es esencial. ●

Mundo SOGAMA

Sogama premiada por Humana pola súa sensibilización na defensa dos valores medioambientais

A empresa pública volve colaborar con Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela na divulgación da campaña de recollida de roupa usada #ARRoupaParaTod@s

O premio é un debuxo feito por un alumno da Escola Primaria de Motepuez (Bilibiza, Mozambique)



Coincidindo co ano do seu 25 aniversario, o labor de educación ambiental de Sogama foi recoñecido cun novo galardón que se suman ao Cantábrico Excelente e El Suplemento. [Humana Fundación Pueblo para Pueblo](#) entregou á empresa pública un dos VII Premios Humana de Reutilización de Téxtil polo seu compromiso na defensa

e protección do medio ambiente, concretamente polas campañas de difusión e sensibilización que impulsa entre a poboación. O acto celebrouse o pasado 30 de marzo no Hostal dos Reis Católicos de Santiago. Durante a recollida do premio de mans da directora xeral de Humana, Elisabeth Molnar, o presidente de

Sogama, Javier Domínguez Lino, expresou o seu agradecemento e explicou que das 800.000 toneladas de residuos que entran co Complexo Medioambiental de Cerceda, un 5,30% corresponden ao téxtil. É dicir, 41.000 toneladas que non son tratadas por un xestor especializado. "Esperamos que esta cifra descenda progresivamente

Mundo SOGAMA



Os ingresos obtidos da venda de roupa de segunda man destínase a programas de educación no Hemisferio Sur

A CIFRA

Das 800.000 toneladas de residuos que entran co Complexo Medioambiental de Cerceda, un 5,30% corresponden ao téxtil. É dicir, 41.000 toneladas que non son tratadas por un xestor especializado.

e que Humana incrementa as súas cifras de recollida”, indicou ao tempo que lle recordaba aos asistentes que “cun sinxelo xesto diario como é introducir cada bolsa de residuos no seu correcto lugar logramos mellorar a nosa contorna e por extensión, o noso benestar e a calidade de vida”.

Domínguez Lino tamén falou dos pasos que está a dar a empresa pública para avanzar cara a un modelo de economía circular.

A entrega dos Premios Humana de Reutilización do Téxtil enmarcouse no Humana Day, un evento de sensibilización para impulsar a valorización de roupa usada como medio para fomentar a educación de calidade en países do Hemisferio Sur.

Presente en Galicia desde 2000, Humana conta cunha ampla infraestrutura loxística e humana a través da que se realiza a selección previa nas súas tres plantas de clasificación en España, venda posterior en tendas de segunda man e reciclaxe en novas materias primas. A parte que non se pode reutilizar nin reciclar, elimínase en condicións controladas.

Colaboración con Cáritas

Así mesmo, e tralo éxito da primeira fase, Sogama repite colaboración na campaña de concienciación e sensibilización que promove Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela. O obxectivo é que os cidadáns depositen a roupa fóra de uso nos contedores específicos que esta entidade social puxo á súa disposición en diversos municipios de toda Galicia.

Baixo o lema #ARRoupaParaTod@s, Cáritas distribuíu 17.000 folletos explicativos entre máis dun centenar

de colectivos sociais a fin de que os cidadáns utilicen a rede de contedores específicos para a recollida de roupa, evitando que esta sexa arroxada ao cubo do lixo nas casas. A través da súa empresa de inserción laboral,

ARRoupa, a entidade leva a cabo un importante labor para protexer o medio ambiente a través da reutilización e o reciclado do téxtil e, ao mesmo tempo, dignificar a vida das persoas sen recursos. ●



Tenda de roupa usada de Cáritas

Actualidade

Gran demanda do programa de compostaxe doméstica de Sogama

Só na provincia de Pontevedra hai distribuídos 2.300 composteiros de Sogama, 47 deles corresponden a novas incorporacións en Tui e Meis



O aireador é unha ferramenta complementaria para favorecer a oxixenación dos restos orgánicos

Tui, co apoio de Sogama, estende a compostaxe doméstica a un total de 52 vivendas con horta ou xardín, 22 delas de nova incorporación. A empresa dotou ao Concello cos novos composteiros co fin de que este poida seguir obtendo maiores beneficios ambientais, económicos e sociais asociados ás prácticas de autocompostaxe.

Tendo en conta que os residuos orgánicos supoñen o 42% dunha bolsa de lixo, se estes se aproveitan nos propios fogares, os servizos municipais poden diminuír a frecuencia de recollida e transporte, o que lles

permitirá minorar as emisións de CO₂ e pagar unha menor factura polo lixo tratado. Pola súa banda, os veciños producen un abono natural para os seus terreos e teñen que ir menos veces a depositar o lixo. A día de hoxe, dos 313 concellos galegos, 135 -algo máis do 43%- coidan o medio ambiente, da man de Sogama, a través da compostaxe doméstica.

Ademais de a Tui, técnicos ao servizo de Sogama desprazáronse ao municipio de Meis para impartir un novo curso de formación presencial dirixido ás 25 familias que recentemente tamén se incorporaron

ao programa de autocompostaxe promovido pola entidade pública.

A día de hoxe, preto de 2.300 composteiros foron distribuídos por Sogama na provincia de Pontevedra, onde se atopan adheridas ao seu programa 71 entidades (35 concellos, 32 centros educativos e 4 colectivos sociais).

Sogama ofrece completa información sobre o seu programa de autocompostaxe e como producir abono natural a partires dos restos orgánicos no sitio web

www.compostaconsogama.gal

Actualidade

Máis de 62.000
 persoas
 participaron
 na campaña
 “Oportunidades
 Galicia” nos últimos
 seis meses

Desde agosto de 2016
 realizáronse máis de 1.500
 eventos en 200 municipios



O presidente de Sogama e a directora xeral de Calidade Ambiental durante a visita da campaña a Santiago de Compostela

Desde os seus inicios, en agosto de 2016, e ata o pasado mes de marzo, máis de 62.000 persoas participaron de forma directa, a través de máis de 1.500 accións, na campaña “Oportunidades Galicia. Separemos ben, reciclaremos mellor”, que promove e lidera a Consellería de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio, contando co apoio e a colaboración de Ecoembes e Sogama.

A campaña circulou por máis de 200 municipios, adaptándose ao perfil e características dos distintos colectivos sociais para facer chegar a todos a súa mensaxe. Tamén estivo presente en 163 centros educativos, 43 asociacións, 28 centros comerciais, 10 eventos deportivos e 3 campamentos infantís.

En todas estas citas, equipos de educadores ambientais, apoiados pola aula móbil, a carpa informativa e distintas accións divulgativas, lograron captar a atención dos transeúntes para explicarlles con detalle o principio dos tres erres (redución, reutilización e reciclaxe). O obxectivo é incorporar boas prácticas vinculadas á xestión sostible dos residuos urbanos e contribuír, cun pequeno xesto en cada fogar, a “separar para reciclar” e configurar un futuro máis sostible, acorde cos preceptos da economía circular.

Visita institucional en Santiago

O pasado 19 de abril, e como medida de apoio, o presidente de Sogama visitou en Santiago de

Compostela o tráiler expositivo da campaña autonómica acompañado da directora xeral de Calidade Ambiental e Cambio Climático da Xunta de Galicia, Cruz Ferreira, así como da xerente de marketing de Ecoembes, Susana Revuelta, con quen Javier Domínguez puido comprobar de primeira man o alcance deste punto divulgativo.

No marco desta campaña, convocáronse igualmente concursos destinados a centros de secundaria e de bacharelato, así como a escolas de arte a través dos cales se pretende estimular a creatividade e a imaxinación dos mozos no ámbito da reutilización e da reciclaxe.

Máis información sobre a campaña en www.oportunidadesparareciclar.gal.



Actualidade

Sogama e As Pontes estudan implantar un programa de vermicompostaxe

O presidente da empresa pública visitou a Ecoescola municipal, punto de referencia no ámbito da educación ambiental do concello

Sogama e o Concello de As Pontes estudan a implantación dun programa combinado de compostaxe doméstica e vermicompostaxe no ámbito rural. Así o acordaron o presidente da compañía pública, Javier Domínguez, e a primeira tenente alcalde, Montserrat García, con motivo da visita guiada que o máximo responsable de Sogama realizou o pasado 3 de abril á Ecoescola As Campeiras, punto de referencia no ámbito da educación ambiental para os nenos e adultos da localidade.

Durante o percorrido polo centro, Domínguez manifestou sentirse gratamente sorprendido pola ampla oferta de actividades educativas no ámbito da ecoloxía, así como

polo elevado volume de material didáctico e divulgativo especializado. Así mesmo, valorou de forma moi positiva que todo o mobiliario da Ecoescola levase impreso o símbolo da reciclaxe e que na fabricación do mesmo se empregasen materiais reciclados e reciclables.

Pola súa banda, Montserrat García sinalou que a intención do Concello de As Pontes é proseguir coas visitas veciñais á planta de transferencia de Narón e ao Complexo Medioambiental de Cerceda para que os veciños poidan tomar boa nota do circuíto que debe seguir o lixo para ser tratado correctamente e da necesidade de contar coa implicación da poboación para poñer en marcha a mecánica industrial de Sogama. ●



Domínguez Lino realizou unha visita guiada á Ecoescola As Campeiras

Sogama, caso de éxito no Congreso de Medio Ambiente de Vilalba

Con motivo da súa participación no Congreso de Medio Ambiente celebrado en Vilalba (Lugo), o presidente de Sogama, Javier Domínguez Lino, falou dos obxectivos industriais da empresa pública, unha vez completada a ampliación do Complexo Medioambiental de Cerceda a comezos de 2019.

O responsable aludiu ao bo facer de determinados países do norte de Europa (Alemaña, Bélxica, Holanda, Suecia, Noruega ou Austria) na xestión sostible dos residuos urbanos, toda vez que alcanzaron elevadas taxas de reciclado e de valorización enerxética para chegar a uns niveis de vertido por baixo do 4%.

En concreto, puxo como paradigma a Alemaña, cunha taxa de reciclaxe do 47% e un 35% de valorización enerxética da fracción non reciclable, circunstancia que lle permitiu chegar ao vertido técnico cero. "Esta tamén é a aspiración de Sogama", adiantou Domínguez Lino, consciente de que a situación de España é distinta, xa que aquí o uso do vertedoiro ascende aínda ao 55% e a valorización enerxética non logrou superar a barreira do 12%.



Domínguez Lino durante a súa intervención no congreso de Vilalba

Neste sentido, detallou que o incremento da capacidade industrial persegue cuadruplicar a achega da empresa ao reciclado ata as 120.000 toneladas anuais, e desviar a vertedoiro só aquela parte do lixo que non se poida reciclar nin valorizar material ou enerxeticamente. A ampliación do complexo supón aumentar a capacidade de tratamento nun 81%, pasando das 550.000 toneladas/ano nominais a 1.000.000 e posicionar a Sogama como unha das plantas das

súas características máis grandes e eficientes de Europa e do mundo.

De forma paralela, e para lograr este propósito, a empresa tamén reforzará os recursos destinados á divulgación e educación ambiental, consciente de que o cumprimento dos esixentes obxectivos de reciclado da Unión Europea para 2030 require do traballo de todos os sectores sociais.

Aforro, eficacia e eficiencia constitúen, para Domínguez, as claves dun futuro máis próspero e sostible. ●

Os alumnos do “Recíclate con Sogama” convértense en embaixadores dos 3R



Aos escolares encántalles o xogo xigante “Un partido polo planeta”

As magníficas e traballadas propostas dos 19 colexios participantes no programa 2016-2017 implican de forma

activa ás súas familias e á súa contorna máis próxima, desde supermercados a unha asociación de empresarios



O programa “Recíclate con Sogama” 2016-2017 dá cumprimento a un dos seus principais obxectivos: que os propios escolares se convertan en embaixadores da reciclaxe e que as boas prácticas implantadas nas aulas trasladen aos fogares e á súa contorna social a xestión sostible dos residuos urbanos.

Así se constatou na segunda visita de seguimento que técnicos ao servizo

de Sogama realizaron aos 19 colexios de primaria que este curso académico participan no programa impulsado pola empresa pública e canalizado a través do Plan Proxecta da Xunta de Galicia.


Os técnicos corroboraron o grande interese dos centros por implantar e desenvolver correctamente a recollida selectiva de residuos e a ampla gama de actividades nas que están a traballar para implicar á súa contorna.

As propostas van desde traballos de investigación e elaboración de mapas de xeolocalización de colectores e de vertidos ata xornadas de limpeza de espazos naturais, tarefas informativas en supermercados, desenvolvemento de materiais didácticos, adorno de rúas en colaboración cunha asociación de empresarios local, ou plantación de hortas nas que empregan o abono producido nas composteiros cedidos por Sogama.

Durante este curso escolar, os 19 colexios tamén recibiron a visita, durante 10 días lectivos, do xogo didáctico “Un partido polo planeta”, que simula un campo de fútbol, e que ten grande éxito entre os nenos.

Prazo para o concurso escolar

Con este magnífico labor, os 19 colexios abordan a última fase do programa, debendo presentar as súas memorias, a través da [aplicación informática do Plan Proxecta](#), en xuño. En caso de candidatarase ao concurso escolar promovido por Sogama, os traballos deberán estar culminados antes do día 5. Os premios consistirán en vales canxeables por material educativo. ●

 [Ler aquí as propostas ambientais dos 19 colexios: “Recíclate con Sogama”, un programa educativo que xa traspasa as aulas](#)



O director xeral de Sogama (drta.) guiou a visita do alcalde de El Boalo-Cerceda-Mataelpino e da Tenente Alcalde do concello de Cerceda

Excelente valoración do programa de visitas ao complexo

A dimensión pedagóxica continúa a ser o aspecto mellor valorado polos distintos colectivos que acudiron a Sogama no primeiro trimestre do ano

O valor educativo das visitas a Sogama é un dos datos máis relevantes do informe de avaliación obtido a partir das enquisas de satisfacción que, de forma anónima e voluntaria, cobren os visitantes para dar a coñecer o seu posicionamento acerca da actividade que esta entidade pública desenvolve en 294 municipios de Galicia.

Das máis de 1.500 visitas que a compañía recibiu entre xaneiro e marzo do ano en curso, en torno ao 48% corresponde a escolares de primaria e o 28% a estudantes de ESO, repartíndose a parte restante entre asociacións e visitas de perfil técnico. Desde o inicio do programa en 1999, son xa 70.000 persoas as recibidas no Complexo de Cerceda.

A claridade e a perfecta adaptación das explicacións dispensadas polos educadores ao perfil dos distintos

colectivos, representa un dos principais activos de Sogama. Así mesmo, o alto grao de formación dos educadores (todos eles expertos en residuos), o dinamismo e as atencións dispensadas resulta relevante para os adultos, mentres que os escolares de primaria destacan a aprendizaxe de novos conceptos e para os de secundaria, a rápida resolución de dúbidas.

Un exemplo para outros municipios

Unha das visitas recibidas en marzo pasado foi a do alcalde do municipio madrileño do El Boalo-Cerceda-Mataelpino, Javier de los Nietos Miguel. Durante a visita guiada ofrecida polo director xeral, Isidro García Téllez, para explicarlle ou funcionamento de Sogama, o rexedor mostrou especial interese polo programa de compostaxe doméstica impulsado pola Sociedade. ●

[Solicita aquí unha visita a Sogama](#)



Os cursos en liña son unha excelente opción para completar a formación laboral

Fin do curso en liña sobre economía circular para profesores

A plataforma converteuse nun espazo de intercambio de ideas sobre a importancia do medio ambiente como materia transversal no currículo escolar e vital dos alumnos

Da orde de medio centenar de docentes de Educación Primaria, Secundaria e Formación Profesional ao servizo da Xunta de Galicia concluíron con éxito o curso en liña de formación avanzada promovido por Sogama baixo o título "A xestión dos residuos urbanos na economía circular".

Con 50 horas lectivas, deu comezo o pasado mes de febreiro e foi materializado integramente a través do Centro Autonómico de Formación

e Innovación (CAFI), dependente da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria.

A través de 10 temas abordáronse cuestións de interese tales como a problemática derivada da elevada xeración de lixo, a súa xestión en Europa e en España, a normativa aplicable, a compostaxe doméstica e a valorización enerxética, afondando na ampliación de Sogama e na economía circular como novo modelo

de desenvolvemento. Para superar o curso, ademais de aprobar os test de coñecementos asociados a cada tema, os alumnos tiveron que achegar unha actividade práctica sobre economía circular.

A través dun foro cos titores, os profesores puideron intercambiar experiencias sobre o curso e sobre a importancia do medio ambiente como materia transversal no currículo escolar e vital dos seus alumnos. ●

Multimedia



Os Trebón homenaxean á lingua galega

A familia Trebón e os seus amigos terrestres non deixan pasar a oportunidade de celebrar unha festividade moi importante o 17 de maio para Galicia, para a nosa literatura e a nosa lingua: o Día das Letras Galegas. E como nunca se esquecen de ser sostibles, van organizar unha "ecocelebración". As guirnaldas brancas e azuis que engalanan a rúa están feitas con materiais reciclables e a pintura dos carteis é ecolóxica.

Este ano, o Día das Letras Galegas dedícaselle ao escritor Carlos Casares. Que obras del coñeces? ●

[Mira aquí o videoconto da "ecocelebración" das Letras](#)

Canto saben os Bolechas da recollida selectiva?

Os Bolechas están en racha, e tras pasar a anterior fase do concurso televisivo no que participan, tócalles poñer a proba os seus coñecementos sobre os contedores de recollida selectiva.

Baixo o título "Sabes a cor do colector?", Pili, Carlos, Loli, Braulio e Sonia, animados por Tatá e o can Chispa, ensínanlle aos espectadores como separar correctamente os residuos no fogar para que poidan ser reciclados. Este é o primeiro e fundamental paso para convertelos en novos produtos de utilidade e evitar o uso desmedido de recursos naturais, moi limitados debido á acción devastadora do home. ●



[Mira o vídeo para ver canto sabes os Bolechas](#)

Aeversu recórdanos as vantaxes da recuperación enerxética

A Asociación Española de Empresas de Valorización Enerxética (AEVERSU) acaba de lanzar un vídeo institucional no que prioriza a aplicación da estratexia dos tres erres (redución, reutilización e reciclaxe) co complemento do cuarto erre, o da recuperación enerxética dos residuos non reciclables, con capacidade de xerar enerxía limpa e renovable.

Recorda que, recuperando enerxeticamente aqueles refugallo que non se poden evitar, reutilizar ou reciclar, apróveitase a enerxía contida nos mesmos en forma de calor e/ou electricidade. As 10 plantas nacionais de valoración enerxética -Sogama entre elas- e a situada en Andorra tratan de forma conxunta máis de 2.500.000 toneladas de residuos anuais, producindo máis de 1.800.000 MWh, enerxía coa que se poderían abastecer ao redor de 450.000 vivendas. ●



[Mira o vídeo de Aeversu](#)

O desastre ambiental da economía lineal visto por Cotec

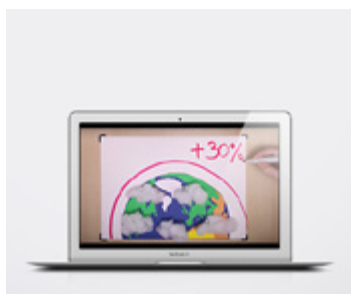


A Fundación Cotec divulgou unha curtametraxe sobre a necesidade de transitar cara á economía circular. Este modelo, contan no vídeo, é imprescindible para evitar o desastre ambiental ao que a humanidade se vería abocada de proseguir co actual sistema de economía lineal de extraer-producir-usar-tirar, sen aproveitar ao máximo os produtos e sen reducir ao mínimo os residuos.

Tras analizar a situación de partida e describir un desolador escenario presente e futuro, Cotec recorda as oportunidades que representa a economía circular. Neste sentido, ofrecen algúns datos para reflexionar. O incremento nun 30% das emisións de CO₂ desde a Revolución Industrial, o aumento do nivel do mar (17 cm en 100 anos), a proliferación de

refuxiados climáticos (entre 50 e 200 millóns para o ano 2050) por anegamento das zonas costeiras, o aumento do número de mortes pola contaminación (7 millóns cada ano, sumando o 12% de todos os falecementos), a previsible extinción do 5% dos animais en 25 anos; ou o aumento nun 900% en só 15 anos (2000-2015) no número de móbiles ata os 7.000 millóns.

A Fundación Cotec publicou o pasado 10 de febreiro o [primeiro informe sobre economía circular](#) en España, en colaboración coa Cátedra UNESCO de Sostibilidade da Universidade Politécnica de Catalunya (UPC), a Asociación Internacional Reciclar Cidade (RECNET) e a Asociación para a Sostibilidade e o Progreso das Sociedades (ASYP5). ●



[Mira o vídeo da Fundación Cotec](#)

Eventos

Baixa nun 2% a taxa de vertido en Europa



Segundo os últimos datos de Eurostat 2015, o vertido medio nos países da Unión Europea baixou en 2 puntos, pasando do 28% en 2014 ao 26% en 2015. Estes 2 puntos incrementáanse na taxa de reciclado, que sobe do 28% ao 30%, manténdose a valorización

enerxética no 27% e escalando un punto a compostaxe, do 16 ao 17%.

No caso de España, o uso do vertedoiro perpetúase no 55%, do mesmo xeito que a valorización enerxética (12%), incrementándose o reciclado en 1 punto e baixando en 2 puntos a compostaxe.

Recentemente, o Parlamento Europeo posicionouse a favor de incrementar as taxas de reciclado ata o 70% en 2030 e diminuír o vertido ao 5%, propoñendo uns obxectivos máis esixentes que os establecidos no seu momento pola Comisión Europea. ●

A valorización enerxética, unha boa práctica sostible

Nunha recente comunicación sobre clima e enerxía, a Confederación Europea de Empresas de Valorización Enerxética (CEWEP) refírese á valorización enerxética da fracción non reciclable dos residuos como unha magnífica alternativa coa que substituír aos combustibles fósiles. O cuarto R, como se adoita chamar, representa unha produción de enerxía sostible, segura e de baixo custo, permitindo crear un vínculo entre a enerxía e a eficiencia dos recursos e, xa que logo, contribuíndo á economía circular.

Como exemplo de boas prácticas, CEWEP pon unha planta de Bélxica, outra de Lituania e a planta catalá de Tera. Esta última produce a meirande parte do calor necesario para unha rede de climatización (calefacción e refrixeración) de 16,8 quilómetros de lonxitude e 95 clientes, incluíndo hoteis, hospitais ou escolas. Esta achega reduce o consumo de combustibles fósiles nun 58% e aforra unhas 18.903 toneladas anuais de emisións de CO₂. ●



Eventos

O Parlamento Europeo aumenta ata o 70% as esixencias de reciclado

O órgano lexislativo da Unión Europea avoga por incrementar as esixencias de reciclado do lixo municipal (fogares e empresas) ata o 70% e diminuír o vertido ao 5%. O seu posicionamento, no que se inclúe a redución á metade os desperdicios de alimentos para 2030, foi adoptado o pasado 15 de marzo trala votación de catro informes sobre xestión de residuos urbanos e será defendido ante o Consello de Ministros. A Comisión Europea propuxera, nun

principio, un obxectivo do 65%. A responsable da tramitación parlamentaria, Simona Bonfé, destacou que, nos próximos 15 anos, a demanda de materias primas pode aumentar ata o 50%. De aí a necesidade de adoptar un modelo que promova o máximo aproveitamento dos produtos e a conversión dos residuos en recursos tendo como folla de ruta a sostibilidade, a innovación e a competitividade. ●



A recollida de papel e cartón para reciclar crece un 3,1%

A recollida de papel e cartón para reciclar medrou en España por terceiro ano consecutivo, situándose moi preto das taxas alcanzadas en 2008, cando as cifras se aproximaron aos 5 millóns de toneladas, segundo datos de [Aspapel](#) (Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel e Cartón). Indícase que o 71% do papel que se consome recóllese e recíclase tralo seu uso. Neste contexto, a industria papeleira española séguese a posicionar como a segunda máis recicladora de Europa, tras Alemaña, con 5.195.900 toneladas (dato de 2016).

En detalle, o 68% do papel reciclado no noso país ten procedencia local e o 32% impórtase de países limítrofes de cara a compensar as exportacións realizadas a China, que se viron incrementadas nun 13,7% (1.152.800 t). ●

Efemérides ambientais



Como todos os anos, desde que en 2012 a Asemblea Xeral das Nacións Unidas proclamara o **Día Internacional dos Bosques**, cada **21 de marzo** celébrase esta efeméride, nesta ocasión baixo o lema "Os bosques e a enerxía". A madeira segue a representar unha das principais fontes de enerxía para a humanidade. Non en van, a escala mundial constitúe aproximadamente o 40% da subministración de enerxía renovable.

"Por que gastar auga?" foi o lema do **Día Mundial da Auga** o pasado **22 de marzo**. A xestión das augas residuais centrou a temática a abordar este ano de cara a dar cumprimento ao Obxectivo de Desenvolvemento Sostible 6. Para 2030 prevese que a demanda mundial de auga, especialmente nas cidades, aumente un 50%, requiríndose de melloras na xestión de augas residuais para minimizar

o volume de contaminantes que entran no ecosistema.

Ao día seguinte, o **23 de marzo**, conmemorouse o **Día Meteorolóxico Mundial** baixo o lema "Entendendo as nubes", rendendo así unha especial homenaxe a un fenómeno natural que desempeña un papel transcendental para comprender o tempo, o clima e a auga. Nesta mesma xornada publicouse unha edición actualizada do [Atlas Internacional das Nubes](#).

Como todos os **últimos sábados de marzo** desde 2007, e xa van dez, o Fondo Mundial para a Vida Salvaxe (máis coñecido polas siglas en inglés WWF), celebrou a **Hora do Planeta**; un xesto simbólico para adoptar medidas fronte ao cambio climático. O 25 de marzo de 20.30 a 21.30h, particulares, institucións e empresas de todo o mundo sumáronse a este apagón sostible.

A bicicleta é o motor ecolóxico da mobilidade sostible. A conmemoración do **Día Mundial da Bicicleta** o **19 de abril** chamou a atención sobre a necesidade de promover un medio de transporte alternativo, con cero emisións, barato, saudable e divertido. Este ano, México acolleu o Foro Mundial da Bicicleta.

O **22 de abril**, coincidindo co **Día da Terra**, o xogo xigante "Un partido polo planeta" viaxou a Burela (Lugo) no marco das actividades conmemorativas organizadas polo Centro de Educación Ambiental GAIA, dependente do Concello, durante todo o mes. Nesta xornada a Earth Day Network lanzou unha campaña de Alfabetización Ambiental e Climática para promover o compromiso da poboación coa contorna e o desenvolvemento sustentable. ●

Receitario



Mexillóns 1, 2, 3!

Estamos en plena primavera! Cada vez hai máis horas de luz e queremos pasar máis tempo gozando do bo tempo e menos cociñando...

Por iso as conservas son unha boa opción para os menús: son rápidas, saborosas e no caso dos moluscos-cefalópodos, achegan moitas proteínas á nosa dieta xa que son as especies

coa maior proporción de partes comestibles no seu corpo.

Ademais, a separación dos envases das conservas, en lata ou vidro, para o seu posterior reciclado é moi doada. O cartón da embalaxe vai para o contedor azul; o vidro, para o iglú verde; e a lata e o tapa do frasco de vidro, para o amarelo. No caso de levar aceites, mollos ou

salmoeiras, hai que botalos nun recipiente adecuado para depositalos no punto de reciclaxe especial. Aquí propoñemos un aperitivo moi sinxelo cuns ricos mexillóns en só 3 pasos.

Se tedes outra proposta cunha conserva de chipiróns, luras, polbo, xoubas ou incluso co moi socorrido atún, contádenolo en [Facebook](#) ou [Twitter!](#)

Mexillóns 1, 2, 3



Nivel de dificultade:

- 1 FÁCIL
- 2 Medio
- 3 Avanzado



Cantidades e ingredientes:

Para 4 persoas

- 2-3 latas de mexillóns en escabeche
- 1/2 vaso de vermú vermello ou ao gusto



Elaboración:

1. Botar os mexillóns nun recipiente fondo.
2. Engadirlle o vermú.
3. Deixar macerar uns minutos antes de servir.



Presentación:

Servir os mexillóns nunha fonte bonita acompañados duns anacos de pan para quen queira saborear o mollo.

O máis cómodo para que os comensais poidan pinchar e comer estes bocadiños son uns escarvadentes ou uns garfos pequenos.



Onde vai que?



Latas metal



Contedor amarelo

Tapón de metal



Escarvadentes



Contedor xenérico



Iglú verde

Botella de cristal

